

KOŁA GOSPODYŃ WIEJSKICH -LIDERKI WSI

PUBLIKACJA POKONFERENCYJNA

FUNDACJA
Krajowej Grupy Spożywczej S.A.
„POMAGANIE KRZEPI”



Koła Gospodyń Wiejskich – Liderki Wsi

PUBLIKACJA POKONFERENCYJNA

Wydawca: Fundacja Krajowej Grupy Spożywczej S.A., „Pomaganie krzepi”,
ul. Kraszewskiego 40, 87-100 Toruń
fundacja@pomaganie-krzepi.pl
www.pomaganie-krzepi.pl

Projekt graficzny okładki: Patrycja Parzonka

Zdjęcia: zasoby autorów oraz Fundacji Krajowej Grupy Spożywczej S.A., „Pomaganie krzepi”

ISBN 978-83-7401-836-4



ul. Modra 23, 87-800 Włocławek
tel. 54 235 52 61
e-mail: wydawnictwo@wydawnictwodr.pl
www.wydawnictwodr.pl

Spis treści

Słowo wstępu od Fundacji.	5
O Fundacji Krajowej Grupy Spożywczej S.A., „Pomaganie krzepi”	6
List Małżonki Prezydenta RP Pani Agaty Kornhauser-Dudy	10
Wypowiedź Pana Tomasza Regi – Członka Zarządu Krajowej Grupy Spożywczej S.A. oraz Przewodniczącego Rady Fundacji Krajowej Grupy Spożywczej S.A., „Pomaganie krzepi”.	11
Krajowa Grupa Spożywcza S.A.	12
Prezentacja Kół Gospodyń Wiejskich – Laureatów Programu Grantowego „Eko-gospodyni”	14
O prowadzących warsztaty	48
Wypowiedź Pana Gabriela Janowskiego	50
Wypowiedź Pani Danuty Dmowskiej	51
Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego	52
Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa	55
Narodowy Instytut Kultury i Dziedzictwa Wsi.	58
ELECTRO-SYSTEM Organizacja Odzysku Sprzętu Elektrycznego i Elektronicznego S.A.	60
Jak prawidłowo przeprowadzić resuscytację krążeniowo-oddechową?	65

Szanowni Czytelnicy...

Z przyjemnością przedstawiamy Państwu publikację stanowiącą podsumowanie III Ogólnopolskiej Konferencji dla Kół Gospodyń Wiejskich „KGW - Liderki Wsi”, zorganizowanej przez Fundację Krajowej Grupy Spożywczej S.A. „Pomaganie krzepi”, która odbyła się w dniach 15-16 września 2023 r. w siedzibie Narodowego Instytutu i Dziedzictwa Wsi w Warszawie. Jest nam niezmiernie miło podzielić się przemyśleniami, które są efektem tego inspirującego wydarzenia.

Spotkanie Członkiń i Członków Kół Gospodyń Wiejskich z całego kraju było świetną okazją do intensywnej wymiany pomysłów i doświadczeń. Istotnym celem Konferencji była również integracja przybyłych uczestników - reprezentantów Kół Gospodyń Wiejskich, przedstawicieli instytucji na co dzień z nimi współpracujących, trenerów, tutorów oraz naszej Fundacji. Dzieliśmy się pomysłami oraz doświadczeniami z prowadzenia działań w zakresie kultywowania polskiego dziedzictwa kulturowego, zwiększenia poziomu świadomości ekologicznej, a także pielęgnowania szacunku dla tradycji.

Podczas Konferencji odbyły się panele dyskusyjne, przemówienia prelegentów oraz warsztaty, które umożliwiły uczestnikom rozwinięcie umiejętności i zdobycie praktycznej wiedzy w zakresie prowadzenia finansów Koła, aktywizacji mieszkańców społeczności lokalnych, rozwiązywania konfliktów w organizacji, możliwości pozyskiwania środków finansowych na bieżącą działalność Koła, promocji KGW w social mediach, a także świadomości ekologicznej jako zagadnienia szczególnie istotnego dla społeczności wiejskiej, dającego możliwość aktywnego działania w najbliższym otoczeniu.

Edukacja ekologiczna oraz promocja postaw proekologicznych są niezwykle istotne dla zapewnienia zrównoważonego rozwoju społeczeństwa. W trosce o przyszłość naszej planety, w ramach programu grantowego „Eko-gospodyni”, Fundacja KGS S.A. „Pomaganie krzepi” wsparła projekty związane z edukacją ekologiczną oraz promocją postaw proekologicznych, skierowane zwłaszcza do Kół Gospodyń Wiejskich. Wsparcie finansowe oraz merytoryczne miało na celu umożliwienie Kołom realizacji działań na rzecz ochrony środowiska i podnoszenia świadomości ekologicznej w swoich społecznościach.

W ramach programu grantowego otrzymaliśmy wiele innowacyjnych i inspirujących projektów, które skupiały się na różnorodnych aspektach edukacji ekologicznej. W publikacji, którą trzymają Państwo w swoich rękach, pragniemy m.in. podsumować wyniki programu grantowego oraz podzielić się najlepszymi praktykami i doświadczeniami, które udało nam się zgromadzić. Publikacja jest również owocem dyskusji, analiz i wniosków, które zostały zgromadzone podczas Konferencji. Pragniemy, by była ona nie tylko podsumowaniem wydarzenia, ale również materiałem, który stanowić będzie inspirację do dalszego angażowania się w projekty ochrony środowiska oraz wzmocnienia świadomości ekologicznej, aby wspólnie zmieniać naszą rzeczywistość na lepsze.

*Dobrej lektury!
Zarząd i Pracownicy
Fundacji Krajowej Grupy Spożywczej S.A.
„Pomaganie krzepi”*

Kilka słów o działalności Fundacji Krajowej Grupy Spożywczej S.A. „Pomaganie krzepi”

Fundacja Krajowej Grupy Spożywczej S.A. „Pomaganie krzepi” została powołana w 2016 r.

Fundacja działa na rzecz rozwiązywania najpilniejszych problemów i zwiększania atrakcyjności życia na obszarach związanych z Fundatorem. Swoje działania prowadzi przy współpracy m.in. z urzędami, jednostkami samorządu terytorialnego, szkołami, instytucjami kultury i nauki oraz organizacjami pozarządowymi.

REALIZOWANE PROJEKTY DLA KÓŁ GOSPODYŃ WIEJSKICH

Fundacja realizuje programy grantowe, wydarzenia integrujące, konkursy oraz rywalizacje kulinarne dla Kół Gospodyń Wiejskich. Działanie te nie tylko dają Kołom szanse na rozwinięcie swojej działalności, ale także umożliwiają nawiązywanie kontaktów z podobnymi organizacjami z terenu całego kraju. Wspieranie lokalnej tradycji stanowi istotną kwestię zarówno dla Fundacji „Pomaganie krzepi”, jak również społeczności wiejskich.

Dotychczas Fundacja zrealizowała m.in.:

● Programy grantowe dla Kół Gospodyń Wiejskich:

- „KGW – krzepkie i zdrowe” (edycje I-II), w których można było zdobyć dofinansowanie na realizację autorskiego Projektu w zakresie profilaktyki zdrowia kobiet na wsi, szczególnie członkiń Kół Gospodyń Wiejskich
- „Eko-gospodyni” (edycja III), dofinansowujący działania w zakresie edukacji ekologicznej oraz promocji postaw proekologicznych w środowisku lokalnym, w szczególności wśród członkiń Kół Gospodyń Wiejskich.

W dotychczasowych edycjach Programu wpłynęło blisko 750 wniosków, z czego nagrodzonych zostało 50 projektów. KGW otrzymały wsparcie na łączną kwotę ponad 240 tys. zł.

● Konkursy kulinarne dla Kół Gospodyń Wiejskich, m.in.:

- „Jabłkowa pokusa” – gdzie zadaniem Uczestników było przygotowanie i zaprezentowanie przed Kapitułą konkursową oraz ekspertem kulinarnym, finalistą programu Master Chef – Michałem Fabiszewskim, popisowego dania z jabłkiem w roli głównej,
- „Ciastko bożonarodzeniowe” – podczas którego Kapituła konkursowa, na czele ze zwyciężczynią 1. edycji programu „Bake Off. Ale Ciacho” – Małgorzatą Rybacką, poszukiwała najsmaczniejszego ciastka związanego tematycznie ze Świętami Bożego Narodzenia,
- „Słodki mazurek” – rywalizację o tytuł największego mazurka, najlepiej udekorowanego ciasta wielkanocnego oraz na wideo-prezentację w tematyce konkursu,
- „Krzepka babka” – konkurs na największą babę wielkanocną, najlepszą dekorację baby oraz na wideo-prezentację w tematyce konkursu





- III edycja Ogólnopolskiej Konferencji dla Kół Gospodyń Wiejskich „KGW – Liderki Wsi” (2021, 2022, 2023), podczas której patronatem honorowym zaszczyliła nas Małżonka Prezydenta RP Pani Agata Kornhauser-Duda. Konferencja była zarówno czasem integracji pomiędzy członkami Kół Gospodyń Wiejskich, którzy przyjechali do Warszawy z terenu całego kraju, jak i źródłem wymiany doświadczeń oraz wzajemnej inspiracji w zakresie działań realizowanych w społecznościach lokalnych.



- „live cooking” podczas Europejskiego Festiwalu Smaku w Lublinie – kulinarną rywalizację „na żywo” o nagrodę publiczności trzech KGW - Laureatów konkursu „Jabłkowa pokusa”.

KONTAKT

Zachęcamy do obserwowania profilu Fundacji na portalu Facebook: facebook.com/fundacja-pomaganiekrzepl oraz śledzenia aktualności na stronie www.pomaganie-krzepl.pl, a tym samym do włączenia się w działania organizowane przez Fundację Krajowej Grupy Spożywczej S.A. „Pomaganie krzepl”.



Agata Kornhauser-Duda

Warszawa, 15 września 2023 roku

Organizatorzy i Uczestnicy
III Ogólnopolskiej Konferencji
dla Kół Gospodyń Wiejskich
„KGW – Liderki wsi”
w Warszawie

Drogi Panie, Szanowni Państwo,

Witam serdecznie wszystkich uczestników III Ogólnopolskiej Konferencji dla Kół Gospodyń Wiejskich „KGW – Liderki wsi”. Dziękuję organizatorom spotkania za stworzenie okazji do wymiany wiedzy i doświadczeń w gronie osób zaangażowanych w życie społeczności lokalnych.

Podczas obecnego Kongresu poruszane będą m.in. zagadnienia ochrony środowiska w kontekście inicjatyw podejmowanych przez koła gospodyń wiejskich, a Fundacja Krajowej Grupy Spożywczej „Pomaganie krzepi” wręczy granty w Programie grantowym „Eko-gospodyni”, którego celem było dofinansowanie działań w zakresie edukacji ekologicznej i promocji postaw proekologicznych w środowiskach wiejskich. Serdecznie gratuluję wszystkim laureatom i dziękuję pomysłodawcom konkursu za wspieranie jednego z ważniejszych kierunków działań kół gospodyń wiejskich.

Rozmawiając w tym gronie o ochronie środowiska, w pierwszej kolejności należy podkreślić, że walory przyrodnicze są wspaniałym bogactwem i atutem wsi polskiej. Naturalne krajobrazy i ekosystemy sprzyjają konkurencyjności naszego rolnictwa i decydują o atrakcyjności turystyki. Dzięki umiarkowanej urbanizacji i industrializacji przyroda na większości obszaru naszego kraju nie uległa znacznym przekształceniom. Powinniśmy się nią szczerzyć i pielęgnować jej wartość.

W tej misji kobiety mogą odegrać szczególną rolę. Tytuł konferencji słusznie przypomina, że są Panie liderkami wsi. Słowa te nie są użyte na wyrost. Kobiety, szczególnie wtedy, gdy działają razem, mają moc kształtowania postaw i świadomości wspólnot sąsiedzkich i gminnych. Zjednoczone we wspólnie obranym celu, potrafią osiągać to, co wydaje się nieosiągalne. Ufam, że po tych obradach wrócą Panie do swoich małych ojczyzn z nowymi pomysłami i zapałem do działania w dziedzinie edukacji ekologicznej, ochrony krajobrazu i w innych ważnych obszarach.

Wiem też, że w intensywnie rozwijających się w ostatnich latach kołach gospodyń wiejskich często ujawniają się talenty do służby publicznej. Zostają Panie sołtyskami i radnymi rad sołeckich. W przyszłotygodniowych wyborach do walnych zgromadzeń izb rolniczych również kandyduje liczne grono kobiet wywodzących się z kół gospodyń wiejskich. Już 24 września wiele z nich obejmie mandaty w rolniczych samorządach zawodowych. Kibicuję wszystkim kandydatkom, zachęcam kobiety do brania odpowiedzialności za przyszłość polskiej wsi i dziękuję za to, że zmieniają ją Panie na lepsze.

Wszystkim uczestnikom konferencji życzę owocnych dyskusji oraz pomyślności w działaniach podejmowanych w ramach kół gospodyń wiejskich i wszystkiego dobrego w życiu osobistym.

Kornhauser-Duda

Tomasz Rega

Członek Zarządu Krajowej Grupy Spożywczej S.A.
oraz Przewodniczący Rady Fundacji Krajowej Grupy
Spożywczej S.A. „Pomaganie krzepi”

Koła Gospodyń Wiejskich są prężnie działającymi organizacjami, które spełniają wiele funkcji społecznych. Doskonale rozwijają przedsiębiorczość wśród kobiet, organizują wypoczynek młodzieży, kultywują folklor i tradycję, działają na rzecz ochrony zdrowia oraz racjonalizowania wiejskiego gospodarstwa domowego. Zadaniem, które Koła Gospodyń Wiejskich stawiają przed sobą najczęściej jest integrowanie lokalnej społeczności.

Kobiety, które bez wahania można nazwać „liderkami bezpiecznej wsi” są bardzo kreatywne. Występują z inicjatywami na rzecz profilaktyki zdrowotnej i promocji zdrowego stylu życia w swoich społecznościach. Jednocześnie spędzają miło czas w swoim towarzystwie ucząc się makijażu i wizażu, organizując spotkania fitness oraz wycieczki do kin i teatrów.

Wszystkie ważne święta, lokalne uroczystości oraz dożynki są wydarzeniami, gdzie gospodynie dają popis umiejętności kulinarnych stosując przepisy przekazywane z pokolenia na pokolenie oraz organizują kiermasze rękodzieła. Na szczególnych uroczystościach Koła Gospodyń Wiejskich występują często w tradycyjnych, barwnych i wyjątkowych strojach, przyciągając wzrok publiczności.

Współczesna wieś zmienia się i to kobiety odnajdują potrzebę nie tylko podążania za tymi zmianami, ale też je kreują, przy jednoczesnym kultywowaniu dobrych tradycji i podtrzymywaniu dziedzictwa kulturowego. Wydaje się, że w dzisiejszych czasach, kiedy chcemy powrócić do natury, zdrowiej się odżywiać, kiedy chętniej korzystamy z dawnych zwyczajów, to fakt przechowywania i przekazywania informacji z pokolenia na pokolenie ma ogromne znaczenie. Kobiety z Kół Gospodyń Wiejskich wykazują się wielką empatią. Można być pewnym, że jeśli któraś z rodzin w sposób szczególnie zostanie dotknięta przez los, to właśnie one zorganizują pomoc, ze wszelkich miar zasługując na miano „liderki bezpiecznej wsi”.

Cieszę się, że Fundacja Krajowej Grupy Spożywczej S.A. „Pomaganie krzepi”, jak i sama Spółka, dostrzegają działalność Kół Gospodyń Wiejskich i również starają się pomóc Paniom w realizacji ważnych projektów dla swoich społeczności lokalnych poprzez oferowanie grantów, nagród, czy wsparcie wydarzeń skierowanych do KGW.

Krajowa Grupa Spożywcza S.A.

Krajowa Grupa Spożywcza S. A. to największy, państwowy producent żywności w Polsce. Głównym celem powstania Grupy była dywersyfikacja działalności oraz budowanie silnego holdingu spożywczego. Kolejnym celem była budowa łańcucha dostaw w ramach strategii „od pola do stołu” i dostarczenie polskim konsumentom najwyższej jakości produktów.

KGS S.A. zapewnia usługi dla rolników i plantatorów w ramach rolniczych środków produkcji, nasiennej, doradztwa AGRO, platform żywnościowych oraz współpracy w ramach większych sieci dystrybucyjnych, czyli kompleksową obsługę rolnika-plantatora.

Spółki Grupy Kapitałowej Krajowej Grupy Spożywczej S.A. to podmioty niejednokrotnie z ponad 100-letnią tradycją, które dzisiaj z powodzeniem funkcjonują w wielu różnych segmentach i na różnych rynkach, ciesząc się uznaniem nie tylko detalicznych klientów, ale międzynarodowych koncernów. W skład Grupy wchodzi 15 podmiotów, a jej fundamentem jest Krajowa Spółka Cukrowa. KGS prowadzi działalność w następujących segmentach:

- cukrowym
- zbożowo-młynarskim
- słodocy
- skrobiowym
- owocowo-warzywnym
- nasiennym
- rolnym

Warto również podkreślić, że to jedyny taki podmiot o znaczeniu strategicznym dla bezpieczeństwa żywnościowego w kraju. Jest to wyjątkowo ważne w kontekście sytuacji międzynarodowej, szczególnie tego, co dzieje się za naszą wschodnią granicą. Wojna w Ukrainie diametralnie zmieniła sytuację na rynkach rolno-spożywczych, wpływając na ceny podstawowych produktów, łańcuchów dostaw czy dostępność zbóż. Doprowadziło to do wzrostu kosztów produkcji i transportu. Te wydarzenia wyraźnie pokazały jak ważna jest niezależność w sektorze rolnym.

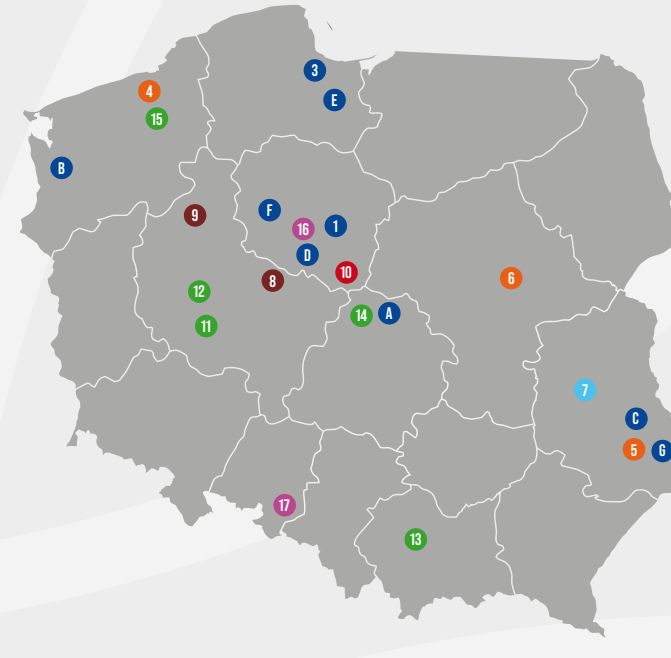
Krajowa Grupa Spożywcza S.A. udowodniła, że jest w stanie zapewnić dostawy rezerw strategicznych żywności oraz pośrednio przyczynić się do ustabilizowania sytuacji na rynku produktów rolnych.

Siłą Spółki są przede wszystkim jej pracownicy, którzy wspierają rozwój KGS S.A. swoim doświadczeniem i zaangażowaniem w sprawy polskiego rolnictwa. Stawiamy na nowoczesne rozwiązania i innowacyjność z poszanowaniem naszego dziedzictwa naturalnego oraz zachowania bioróżnorodności.

Pragniemy, aby sektor rolno-spożywczy rósł w siłę i robimy wszystko, aby swoimi działaniami napędzać polską gospodarkę.



Grupa Kapitałowa



Segment cukrowy

1. Krajowa Grupa Spożywcza S.A. z siedzibą w Toruniu
 - A. Oddział "Cukrownia Dobrzelin"
 - B. Oddział "Cukrownia Kluczewo"
 - C. Oddział "Cukrownia Krasnystaw"
 - D. Oddział "Cukrownia Kruszwica"
 - E. Oddział "Cukrownia Malbork"
 - F. Oddział "Cukrownia Nakło"
 - G. Oddział "Cukrownia Werkbrowice"
2. Ć.C.S. „Moldova Zahăr” S.R.L. z siedzibą w Cupcini (Moldawia)
3. Oddział „Terminal Cukrowy” w Gdańsku

Segment zbożowo-młynarski

4. Przedsiębiorstwo Zbożowo - Młynarskie „PZZ” w Stoislawiu S.A. z siedzibą w Stoislawiu
5. Zamojskie Zakłady Zbożowe sp. z o.o. z siedzibą w Zamościu
6. ELEWARR sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie

Segment słodocy

7. Fabryka Cukierków „Pszczółka” sp. z o.o. z siedzibą w Lublinie

Segment skrobiowy

8. Przedsiębiorstwo Przemysłu Ziemiaczanego Trzemeszno sp. z o.o. z siedzibą w Trzemesznie
9. Zakłady Przemysłu Ziemiaczanego w Pile "ZETPEZET" Sp. z o. o.

Segment owocowo-warzywny

10. Zakład „Polskie Przetwory”

Segment nasienny

11. „DANKO” Hodowla Roślin sp. z o.o. z siedzibą w Choryni
12. Poznańska Hodowla Roślin sp. z o.o. z siedzibą w Tulcach
13. Małopolska Hodowla Roślin sp. z o.o. z siedzibą w Krakowie
14. Kutnowska Hodowla Buraka Cukrowego sp. z o.o. z siedzibą w Straszku
15. Pomorsko Mazurska Hodowla Ziemiaków sp. z o.o. z siedzibą w Strzękcinie

Segment rolny

16. Hodowla Zwierząt i Nasiennictwo Roślin Polanowice sp. z o.o. z siedzibą w Polanowicach
17. Kombinat Rolny Kietrz sp. z o.o. z siedzibą w Kietrz



Koło Gospodyń Wiejskich „Biesiadna Ekipa” w Biesiadkach

Województwo małopolskie
Projekt: **Naturalnie piękne**

KGW „Biesiadna Ekipa” w Biesiadkach działa od roku, zrzeszając 27 członkiń. Staramy się łączyć tradycję z nowoczesnością, wyciągając z jednego i drugiego to co najlepsze. Czerpiąc z bogactwa tradycji, pokazujemy jak wielki potencjał tkwi w Gospodyniach. Naszymi największymi sukcesami są: zajęcie II miejsca w Bitwie Regionów oraz uzyskanie miana laureata programu grantowego „Eko-Gospodyni”. Nasze działania polegają przede wszystkim na działaniu na rynku lokalnym i aktywizowaniu społeczności. Organizujemy wiele imprez, takich jak „Biesiadne przygotowania do świąt” czy „Święta z jajem”. Brałyśmy też udział w licznych spotkaniach na terenie naszej gminy.

W ramach projektu „Naturalnie piękne” razem z zaprzyjaźnionymi kobietami zorganizowałyśmy wyjazd edukacyjny do Krakowa. Pierwszym etapem naszego projektu była wizyta w Centrum Edukacji Przyrodniczej Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie w celu zwiedzenia wystawy „Zwierzęta i człowiek w przyrodzie”, gdzie zapoznaliśmy się z przeglądem współczesnych zwierząt, hierarchizując pozycję człowieka w świecie oraz jego wpływ na środowisko przyrodnicze i bioróżnorodność. Kolejnym etapem projektu były warsztaty z tworzenia naturalnych kosmetyków prowadzone przez Fabrykę Ekodzieła. W ramach zajęć uczestniczki nauczyły się tworzyć dopasowane do swoich potrzeb kosmetyki. Projekt „Naturalnie piękne” poszerzył naszą wiedzę ekologiczną, dzięki czemu możemy świadomiej promować postawy proekologiczne w środowisku lokalnym.





Koło Gospodyń Wiejskich "Brzeziolączanki"

Województwo dolnośląskie

Projekt: **Zasiewamy ekologię w Brzeziej Łące**

Dewizą dolnośląskiego KGW „Brzeziolączanki” z uroczej wsi Brzezia Łąka jest wspieranie i rozwijanie różnych aspektów życia wiejskiego oraz aktywności społecznej kobiet. Realizujemy działania w następujących obszarach: integracja mieszkańców, aktywności kulturalne, pomoc potrzebującym. Odnosimy sukcesy na szczeblu wojewódzkim i ogólnopolskim. Oprócz działalności publicznej, dbamy o siebie, dzielimy się wiedzą i doświadczeniami. Nasza społeczność daje nam dużo radości, energii do działania i pomaga przełamywać codzienną życiową rutynę.

Nasz eko-projekt w ramach Programu Grantowego „Eko-gospodyni” zrealizujemy pod hasłem „Zasiewamy ekologię w Brzeziej Łące”. Chcemy ograniczyć zużycie plastiku i wesprzeć zapylacze w naszym bezpośrednim otoczeniu a także zachęcić mieszkańców do trwałej zmiany jednorazowych foliówek na eko-torby i woreczki. Na świetlicy wiejskiej zorganizujemy zbiórkę firanek, a następnie uszyjemy z nich woreczki wielorazowe, które udostępniemy mieszkańcom w naszych wiejskich sklepach. W rezultacie zredukujemy odpady na wsi, wypromujemy odpowiedzialną konsumpcję i zwiększymy świadomość ekologiczną. Naszym kolejnym celem jest pomoc małym przyjacielom - owadom. Zorganizujemy warsztaty tworzenia dla nich domków, rozdamy nasiona do założenia kwiatnych łąk oraz postawimy hotel dla owadów i jeży. Tym samym poprawimy zrównoważenie ekosystemu, wesprzemy bioróżnorodność i zwiększymy plony. Przed nami dużo pracy, liczymy na pomoc mieszkańców i ich aktywny udział w warsztatach





Koło Gospodyń Wiejskich w Domanicach „Syringa”

Województwo dolnośląskie

Projekt: **Jesienne Eko-wyzwania z mocą pomagania**

Koło Gospodyń Wiejskich w Domanicach „Syringa” powstało w sierpniu 2019 roku. Nazwa Koła nawiązuje do symbolu Domanic – lilaków, potocznie zwanych bzem (łac. syringa vulgaris).

W swoich działaniach koło stawia przede wszystkim na rozwój i promocję turystyczną Domanic (gmina Mietków, woj. dolnośląskie) - niezwykle malowniczej wsi.

Staramy się łączyć tradycję z nowoczesnością, kładąc duży nacisk na ekologię oraz działania pomocowe. Koło tworzy 21 fantastycznych kobiet. Swoją działalność rozpoczęło w dość trudnym dla kraju i świata czasie, a mimo to może pochwalić się niezwykle znaczącymi dla członkiń i mieszkańców wsi sukcesami.

Dzięki pozyskanym środkom finansowym w Domanicach powstała ścieżka edukacyjna „Historycznym szlakiem Domanic”, opublikowano piękny poradnik „Lilaki bez tajemnic” oraz odrestaurowano zaniedbany obelisk. KGW organizuje szereg warsztatów rękodzielniczych, zarówno dla dzieci jak i dorosłych, integruje mieszkańców poprzez promowanie zdrowego stylu życia i wspólne wycieczki. Przeprowadzono trzy duże akcje ekologiczne sprzątnięcia brzegów graniczącego z Domanicami Zalewu Mietkowskiego. Musimy się pochwalić, że już trzykrotnie udało nam



się pozyskać fundusze z Fundacji Krajowej Grupy Spożywczej S.A. „Pomaganie krzepi”, wspólnie zrealizowaliśmy dwa prozdrowotne granty „Apetyt na zdrowie” oraz „Fit Domanice kobieca sprawa – uśmiech, zdrowie i zabawa”. Aktualnie szczególny nacisk kładziemy na działania proekologiczne. Jesteśmy w trakcie realizowania grantu „Jesienne eko-wyzwania z mocą pomagania”. Inwestujemy w edukację ekologiczną od najmłodszych lat, jak również promujemy nietypowe wzorce niesienia pomocy - zbiór kasztanów. Środki pozyskane z ich sprzedaży będą stanowić znaczącą pomoc przy rehabilitacji córki naszej przyjaciółki.



Koło Gospodyń Wiejskich Królików Czwarty K-4

Województwo wielkopolskie

Projekt: **Zielono mi**

Koło Gospodyń Wiejskich w Królikowie Czwartym „K4” rozpoczęło swoją działalność w 2022 roku. Obecnie liczy 40 aktywnych członków, zarówno kobiet jak i mężczyzn w różnym przedziale wiekowym. Członkowie naszego koła są mocno zintegrowani, skorzy do pomocy oraz udziału w organizacji wszelkiego typu przedsięwzięć. Wielokrotnie uczestniczyliśmy w przygotowywaniu potraw regionalnych podczas imprez zorganizowanych na terenie naszej gminy, aktywnie bierzemy również udział w akcjach charytatywnych i zbiórkach dla osób potrzebujących. Reprezentujemy naszą gminę także na szczeblu powiatowym biorąc udział w konkursach dla KGW - możemy się tutaj pochwalić zdobyciem pierwszego miejsca podczas Konkursu Bożonarodzeniowego w Kramsku w 2022 r. oraz udziałem w Bitwie Regionów.

Nie zapominamy również o seniorach z naszej miejscowości m.in. przygotowując dla nich w okresach świątecznych stroiki, ciasteczka i odwiedzając z życzeniami.

Organizujemy wiele imprez, festynów i spotkań lokalnych z wieloma atrakcjami m.in. dla dzieci - nie tylko dla mieszkańców naszej wioski ale także dla ościennych miejscowości.

Nasza praca nie ogranicza się jednak wyłącznie do udziału w wydarzeniach kulturalnych – działamy aktywnie na naszym placu sołectkim - od uporządkowania placu, zasiania trawy, nasadzenia drzew przez ułożenie kostki brukowej do bieżącego utrzymania terenu, a każde z tych przedsięwzięć jest okazją do spotkania i integracji członków naszego KGW.





Koło Gospodyń Wiejskich w Krynkach „Krynkowanie”

Województwo podlaskie

Projekt: **Eko-świadomi Krynkowanie**

KGW „Krynkowanie” liczy ponad 40 członków (pań i panów), którzy bardzo lubią gotować oraz dzielić się swoimi przysmakami ale przede wszystkim działać na rzecz lokalnego społeczeństwa. Z pasją uprawiają rękodzieło, zarówno to tradycyjne, jak i współczesne. Dzięki różnym talentom i zdolnościom mogą realizować bardzo zróżnicowane projekty, współpracując z lokalnymi instytucjami, organizacjami i przedsiębiorcami, a także pozyskując środki z dotacji.

Krynkowanie dbają o mieszkańców, realizując program profilaktyki zdrowotnej dopasowany do najczęściej występujących problemów zdrowotnych w gminie Krynków. Organizują spotkania z ciekawymi ludźmi z pasją, umożliwiając w ten sposób bliższe poznanie mniej znanych sąsiadów. Poprzez organizację wyjazdów przybliżyły małą ojczyznę, która choć blisko, niekoniecznie jest znana. Organizujemy spotkania dobrego dialogu, gdzie mieszkańcy mogą porozmawiać o „gorących” tematach w przyjaznej atmosferze, a także obchody świąt, festiwale artystyczne, historyczne i wiele innych.

Podlasie, gdzie leżą Krynków jest bardzo zielonym rejonem Polski z ciekawymi tradycjami dlatego ochrona środowiska jest ważnym elementem działań Koła. Mieszkańcy zawsze szanowali przyrodę. Dziś Krynkowanie pomagają powrócić do ekologicznych, tradycyjnych wartości, celebrując wspólnie spędzany czas. Działania naszego KGW można śledzić na stronie fb KGW Krynkowanie.



Krynkowanie
Koło Gospodyń Wiejskich





Koło Gospodyń Wiejskich w Malechowie

Województwo zachodniopomorskie

Projekt: **Lawendowy Zawrót Głowy w Malechowie**

KGW Malechowo działa od 2023 r. Wśród członków mamy 11 kreatywnych osób, którym zależy na ożywieniu środowiska lokalnego i integracji. W Malechowie - stolicy naszej gminy położonej między Słupskiem a Koszalinem na trasie krajowej „6”, działamy na rzecz naszych dzieci i chcemy podnieść atrakcyjność regionu. Pierwszym aktywnością KGW była organizacja pikniku rodzinnego, który odbył się w lipcu i był dedykowany dzieciom. Przygotowaliśmy pyszne polskie dania, gofry i ciasta, zorganizowaliśmy zabawy z animatorem i konkursy. Podczas Dożynek Gminnych 2023 nasze stoisko dożynkowe zostało wyróżnione przez jury. Siedzibą KGW jest Świetlica Kultury w Malechowie, mamy wspaniałą bazę lokalową, a w naszym środowisku drzemie olbrzymi potencjał. Pragniemy to wykorzystać i czerpać z pomysłów mieszkańców. Współpracujemy z seniorami, organizujemy warsztaty z dziećmi, poprzez działania międzypokoleniowe i wymianę doświadczeń wzmacniamy naszą tożsamość.

Latem pozyskaliśmy środki na nasadzenia z lawendy i donice XXL. Dzięki programowi „Eko-Gospodyni” kontynuujemy proekologiczne działania i przygotowujemy łąkę kwiatową, co wpłynie na poprawę estetyki wsi i na wzrost świadomości ekologicznej. Przed nami organizacja zabawy halloweenowej oraz przygotowanie poczęstunku podczas Gminnego Dnia Niepodległości. Pomysłów mamy dużo i wiemy, że nasze działania oraz poczucie odpowiedzialności zaowocują rozwojem świadomego społeczeństwa z bogatą historią i silną tożsamością, a miejscowość zyska zadbaną przestrzeń publiczną.





Koło Gospodyń Wiejskich Nowoczesne Gospochy

Województwo kujawsko-pomorskie
Projekt: **Nieszawska Dzielnia**

Powstałe w 2022 roku Koło Nowoczesne Gospochy z Cierpic z Gminy Wielka Nieszawka liczy obecnie 35 członków. Przez nieco ponad półtora roku Koło znacznie rozwinęło swoją działalność i prężnie działa na rzecz lokalnej społeczności.

W czerwcu KGW Nowoczesne Gospochy zorganizowało festyn w klimacie lat 80-tych, na który pozyskano środki zewnętrzne. Festyn był zorganizowany przy zaangażowaniu sympatyków Koła i spotkał się z ogromnym uznaniem mieszkańców Gminy Wielka Nieszawka.

„Nowoczesne Gospochy” z sukcesami promują Gminę Wielka Nieszawka. W tegorocznych dożynkach powiatowych Koło ponownie zostało wyróżnione i zajęło drugie miejsce w konkursie na dożynkowe stoisko, którego motywem przewodnim było „wiejskie wesele”.

Kolejny już raz Koło pozyskało grant „Danie Wspólnych Chwil” z Fundacji Biedronki, w ramach którego organizowane są spotkania przy wspólnym stole z seniorami. Pozwala to na walkę z wykluczeniem społecznym osób starszych i daje możliwość integracji lokalnej społeczności.

KGW Nowoczesne Gospochy realizować będzie projekt w ramach środków uzyskanych w Programie Krajowej Grupy Spożywczej S.A. „Pomaganie Krzepi”. Tym razem Gospochy przystępują do akcji „Nieszawska Dzielnia”. Jest to program przeznaczony dla mieszkańców Gminy Wielka Nieszawska, który ma na celu promocję bycia eko, a także ograniczenie marnowania jedzenia poprzez dzielenie się nim z osobami potrzebującymi.





Koło Gospodyń Wiejskich „Babeczki” w Osiniaku-Piotrowie

Województwo warmińsko-mazurskie

Projekt: **EKOnasadenia. Współodpowiedzialnie tworzymy i dbamy**

Koło Gospodyń Wiejskich „Babeczki” w Osiniaku-Piotrowie to młoda – założona dopiero w 2023 r. – organizacja, zrzeszająca aktualnie 13 członków. Nasze KGW działa na rzecz społeczności lokalnej zamieszkującej wieś Osiniak-Piotrowo. Tworzą je kobiety w różnym przedziale wiekowym, które chcą zintegrować jak najwięcej mieszkańców swojej miejscowości. Dopiero zaczynamy się rozkręcać, ale mamy już wiele pomysłów na poprawę atrakcyjności naszego miejsca zamieszkania – pragniemy promować piękno swojej miejscowości i regionu. Naszym celem jest zarówno integracja mieszkańców, jak i aktywizowanie ich do wspólnego spędzania wolnego czasu w sposób twórczy, inspirujący i kreatywny. Bierzymy czynny udział w różnego rodzaju wydarzeniach, takich jak festyny charytatywne, obchody Dnia Dziecka etc. Chcemy pisać projekty pozwalające na pozyskiwanie środków finansowych na rozwój naszej organizacji i poszerzenie działalności. KGW na co dzień współpracuje z innymi organizacjami z gminy Ruciane-Nida.

Nieziemiennie dopisuje nam apetyt na działania. Dziś kobiety na wsi chcą odważnie realizować swoje plany życiowe i pasje. Kobiety z Osiniaka pragną być inspiracją: zarówno dla własnej rodziny, jak i dla lokalnej społeczności. Zadowolone z życia, odpowiednio ukierunkowane mamy to gwarancja szczęśliwej rodziny oraz możliwość zaangażowania ich w szersze działania na rzecz dobra wspólnego całej lokalnej społeczności.



Koło Gospodyń Wiejskich w Piasecznej Górce

Województwo świętokrzyskie

Projekt: **Ekologiczna Piaseczna Górka**

KGW w Piasecznej Górce powstało w grudniu 2018 roku. Zajmuje się przede wszystkim prowadzeniem działalności społeczno-wychowawczej i oświatowo-kulturalnej. Koło uczestniczy w wydarzeniach organizowanych przez lokalny samorząd i instytucje kultury: Kiermaszu Wielkanocnym i Bożonarodzeniowym, Nocy Świętojańskiej, Dożynkach, Jarmarku Miejskim. Wspiera działalność sołtycki, współorganizując festyny i wizyty studyjne. Uczestniczy w konkursach kulinarnych i rękodzieła, czego efektem są: wyróżnienie w ogólnopolskim konkursie „Kubek, dzbanek czy makatka.. Rękodzieło to jest gratka” i 3. miejsce w konkursie „Smaki gęsiny” 2022 r.

W styczniu 2023 r. Koło rozszerzyło statut o kolejne cele, w tym ekologię i ochronę zwierząt oraz dziedzictwa przyrodniczego. W ramach tego celu, we współpracy z lokalnym stowarzyszeniem, zorganizowało Festyn Ekologiczny, podczas którego uczestnicy brali udział w warsztatach z szycia woreczków wielokrotnego użytku, montażu hotelików dla pszczoł murarek oraz budek lęgowych dla ptaków.

W ramach programu „Eko – gospodyni” Koło planuje:

- przeprowadzić warsztaty, podczas których dzieci z opiekunami będą montować domki na zimę dla jeży i biedronek,
- zorganizować warsztaty z tworzenia chemii domowej (past i płynów do sprzątania domu),
- zbudować kompostownik sołecki do składowania liści i skoszonej trawy, w którym powstanie naturalny nawóz do użyźniania gleby oraz zakupić sołecki rębak,
- przeprowadzić w mediach społecznościowych kampanię edukującą mieszkańców w obszarze zalet posiadania przydomowego kompostownika i ściółkowania.



Koło Gospodyń Wiejskich w Podlegórz

Województwo lubuskie

Projekt: **EKO-Aktywny Podlegórz**

Zaangażowanie, wsparcie, integracja – te trzy słowa najlepiej opisują członków KGW w Podlegórz, pięknej wsi w woj. lubuskim. We wrześniu minął rok naszej działalności i był to bardzo intensywny czas. Koncentrujemy się na zaangażowaniu lokalnej społeczności we wspólne działania. Organizujemy warsztaty rękodzieła – z makramy, szydełka, stroików świątecznych. Jest to okazja do spotkań międzypokoleniowych, które wpisały się już w kalendarz życia naszej wsi. Zorganizowaliśmy do tej pory pięć spotkań dedykowanych wyłącznie seniorom. Potańcówki dla seniorów radują nasze serca – sąsiedzi spotykają się w miłej atmosferze, przy pysznym jedzeniu i wybornej muzyce. Dzieci uczą się od starszych już trochę zapomnianego rękodzieła. Organizujemy czyny społeczne – odnowiliśmy plac zabaw, zagospodarowaliśmy teren wokół sali wiejskiej. Mieszkańcy coraz chętniej angażują się w działania, które pozwalają, aby nasza wieś stawała się piękniejsza.

Aktualnie realizujemy projekt „Jedzenie szanujemy i nic nie marnujemy”, gdzie w duchu „zero waste” uczymy dzieci i dorosłych, jak z tzw. resztek jedzenia przygotować smaczne potrawy i desery. Ekologia jest dla nas niezwykle istotna i właśnie dlatego zgłosiliśmy swój udział w programie „Eko-gospodyni”.

Z radością rozpoczynamy realizację projektu „EKO-Aktywny Podlegórz”. Jego celem jest promowanie postaw proekologicznych wśród mieszkańców naszej wsi. Organizujemy cykl warsztatów ekologicznych pn. „Eko-Cuda” oraz spotkań edukacyjnych „Eko-Kino”.





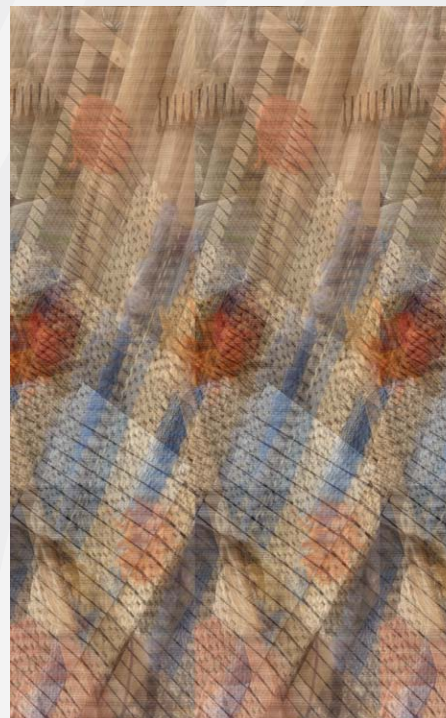
Koło Gospodyń Wiejskich w Różnowie

Województwo warmińsko-mazurskie

Projekt: **Sekrety zdrowego odżywiania**

Różnowo to licząca ok. 2000 mieszkańców wieś, położona w woj. warmińsko-mazurskim w Gminie Dywity. Koło Gospodyń Wiejskich w Różnowie powstało w grudniu 2022 r. z potrzeby działania dla naszej społeczności wiejskiej oraz chęci zintegrowania mieszkańców. W krótkim okresie udało nam się zorganizować kilka ciekawych projektów. Prowadzimy zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci, kobiet i mężczyzn. Dla seniorów realizujemy projekt, którego celem jest przeciwdziałanie samotności osób starszych z terenów wiejskich oraz potrzeba zwrócenia uwagi na kwestię ich prawidłowego żywienia. Zorganizowaliśmy również cykl spotkań dla kobiet „Kobieta MOC – lepiej zapobiegać niż leczyć”. Po warsztatach serowarskich wśród członków Koła oraz mieszkank Gminy powstaje grupa zainteresowana wytwarzaniem zdrowej żywności w warunkach domowych.

Członkinie Koła jako liderki działań będą przygotowywały kolejne projekty i realizowały je wspólnie z mieszkańcami. W ten obszar zainteresowań wpisuje się projekt utworzenia społecznej olejarni, finansowany przez Fundację „Pomaganie krzepi”. Na warsztatach poznamy właściwości różnych rodzajów olei i nauczymy się tłoczenia olejów na zimno w domowej prasie, a następnie udostępniemy prasę mieszkańcom, aby mogli wytwarzać oleje na własne potrzeby i utrwalać zdrowe nawyki. Nie zapomnimy również o rękodziele. Zorganizowaliśmy warsztaty dla dzieci z tkania na ramce, a w grudniu przygotowujemy ozdoby świąteczne. Wszystkie zajęcia rękodzielnicze prowadzą członkinie naszego Koła.





Koło Gospodyń Wiejskich w Sławkach

Województwo pomorskie

Projekt: **Wytwarzamy eko-chemię i ratujemy naszą Ziemię**

Kółko Rolnicze – Koło Gospodyń Wiejskich w Sławkach powstało 2 lutego 2017 r. i dziś liczy 32 członków, należą do nas Panie i Panowie. Naszą pasją są przeróżne akcje dla lokalnej społeczności. Lubimy, gdy coś się dzieje. Jesteśmy prekursorem prowadzenia warsztatów kulinarnych, rękodzieła, tworzenia ekologicznych środków czystości na naszym terenie. Pomysły, które realizujemy podobają się i inspirują innych. Swoim doświadczeniem i wiedzą chętnie dzielimy się z innymi. W naszym dorobku mamy publikacje „Palce lizać” i „Latawce wspomnień”, film dokumentalny „Życie na wsi w czasie PRL-u w gminie Somonino” oraz coroczną współorganizację tradycyjnej potańcówki pod Szadym Bukiem.

W ramach programu „Eko-gospodyni” odbędą się rozszerzone warsztaty tworzenia ekologicznych środków czystości. Uczestnicy wykonają osiem produktów. Prócz części warsztatowej odbędzie się część teoretyczna, w której uczestnicy usłyszą o szkodliwości oddziaływania detergentów na środowisko oraz jak temu zapobiegać. Efektem finalnym będzie flipbook. Innowacyjne narzędzie, w postaci interaktywnego PDF dostępnego online. Fenomen polega na tym, że używając go masz wrażenie jakbyś oglądał wydrukowany dokument lub książkę. Każda z jego stron lekko się zgina, szeleści i ma charakterystyczne cienie oraz refleksy. Nasza publikacja będzie zawierała receptury, szczegółowy opis wykonania oraz dokumentację fotograficzną obrazującą, jak w szybki i łatwy sposób samodzielnie, w zaciszu domowym stworzyć ekologiczne środki czystości.





Koło Gospodyń Wiejskich w Suchatówka

Województwo kujawsko-pomorskie

Projekt: **Z ekologia za Pan Brat w Suchatówce**

Koło Gospodyń Wiejskich działa w formie Stowarzyszenia w miejscowości Suchatówka, gm. Gniewkowo, woj. kujawsko-pomorskie. Powołane zostało w trakcie świętowania Dnia Kobiet – 8 marca 2015 roku. Od początku działalności KGW Suchatówka łączy tradycję z nowoczesnością. Hasło przewodnie Stowarzyszenia brzmi: „Najlepsze drożdżówki są z Suchatówki”. Dzięki temu KGW Suchatówka kultywuje odwieczne tradycje pieczenia ciasta drożdżowego. Swoje wypieki Panie z KGW promują cyklicznie podczas gniewkowskich jarmarków, na każdej imprezie w Suchatówce, ale również w różnych wydarzeniach powiatu i poza nim. Obecnie w Stowarzyszeniu działa 35 członków, którzy bardzo aktywnie włączają się w działalność KGW.

Członkowie zaangażowani w działalność KGW Suchatówka przygotowują wspólnie potrawy na festyny wiejskie, a także biorą aktywny udział w organizacji, największej sołectwej imprezy: Zjazd Rodzinny „Stąd nasze korzenie”. Poza tradycją członkowie Stowarzyszenia wspólnie uczestniczą w rajdach rowerowych, dbając o kondycję fizyczną a także organizują akcje ekologiczne, by dbać o środowisko i wspólne mienie publiczne. Dla każdego członka Stowarzyszenia ważne jest, aby mieszkać i pracować w miejscowości, której nie obce są działania proekologiczne, stąd narodził się pomysł wspólnej realizacji projektu w Programie „Eko-gospodyni”. W ramach grantu posprzątamy sołectwo, nasadzimy nowe drzewa, a także weźmiemy udział w warsztatach zero-waste, aby odpadów i nieczystości było u nas coraz mniej.





Koło Gospodyń Wiejskich w Sulkowie Borowym „Borowianie”

Województwo mazowieckie
Projekt: **JA-TY-MY EKologiczni**

Kim jesteśmy? KGW w Sulkowie Borowym „Borowianie” działa w niewielkiej wsi na Mazowszu. Zostało założone w maju 2023 r., ale wcześniej przez ponad 10 lat funkcjonowało w formie społecznej organizacji, bez umocowania prawnego. Może właśnie dlatego udział w programie „Eko-gospodyni” był dla nas otwarciem na nowe doświadczenia. Kto nie próbuje wyzwiać, ten nie wie jak smakuje docenienie pomysłu. Dla nas to była wielka radość a podjęte działania pokazały, jaki potencjał drzemie w naszej grupie!

Nasz projekt: Główne cele koncentrowały się wokół kształtowania postaw proekologicznych. Pierwszym działaniem było stworzenie miejsca przyjaznego dla pszczoły miodnej oraz dziko żyjących zapylaczy poprzez wykonanie nasadzenia roślin miododajnych i wabiących owady. Dodatkowo ustawiliśmy modułowy kompostownik do składowania odpadów biodegradowalnych by wytwarzać kompost do zasilania roślin. Kolejny krok to organizacja warsztatów pszczelarskich prowadzonych przez miejscowego pszczelarza. Zakres tematyczny warsztatów: rola i znaczenie pszczoł w ekosystemie, cykl rozwojowy pszczoły, podstawowy sprzęt pszczelarski, produkty otrzymywane z pracy pszczoł, współczesne zagrożenia dla zapylaczy ze strony działalności ludzi, bezpieczeństwo w kontakcie z owadami, postępowanie w przypadku ukąszenia lub użądlenia. W części kulinarnej: prozdrowotne wartości produktów pszczelich, rodzaje miodów i ich zastosowanie w żywieniu i leczeniu. W wersji dla dzieci - przygotowanie potraw z użyciem miodu np. szyszki miodowe, proste miodowniki, napoje izotoniczne z miodem. W wersji dla dorosłych: czas na dyskusję, możliwość zadawania pytań oraz degustacja potraw z miodem przygotowanych



przez członkinie Koła - każde danie zostało opatrzone opisem przepisu, ze wskazaniem ilości użytego miodu.

Podsumowanie: Uporządkowana struktura projektu ułatwia ustalanie kolejnych kroków, podział zadań wzmacnia zaangażowanie, pozostawiając przestrzeń na indywidualne pomysły, tak ważne w budowaniu grupy. Utrzymanie kontaktu (np. poprzez media społecznościowe), bieżące przekazywanie informacji, podejmowanie decyzji większością głosów, docenianie zaangażowania i podziękowania na forum to ważne elementy sukcesu!



Koło Gospodyń Wiejskich w Szklanej

Województwo małopolskie
Projekt: **Wiejska pasieka**

KGW Szklana to koło reaktywowane 10.06.2018 r. Naszą siedzibą jest wieś Szklana, ale do koła należą również mieszkańcy z Łaganowa i Piotrkowic Małych. Tym samym łączymy mieszkańców trzech miejscowości i dwóch sąsiednich gmin, tj. Proszowice i Koniusza. Dbamy o swoją lokalną historię i kulturę, czego najlepszym wyrazem było opracowanie fotokroniki wsi pt. „Dawniej Szklana a dziś Szklana, czyli historia wsi i jej mieszkańców”.

Mieszkamy i żyjemy na typowo rolniczym terenie wyróżniającym się urodzajnymi czarnoziemami. Żyzne gleby sprzyjają uprawom warzyw i owoców, z których robimy domowe przetwory. Opieramy się na starych i sprawdzonych recepturach przekazywanych w naszych rodzinach od pokoleń, a smaczne i ekologicznie uprawiane w naszych gospodarstwach owoce i warzywa są gwarancją smaku oraz jakości. Tak powstała nasza lokalna marka „SZKLANA WEKA”. Często wykorzystujemy w naszych przetworach również zioła i staramy się w prosty i jasny sposób przekazywać wiedzę o ich właściwościach i zastosowaniu. Ilość zebranych plonów zależy jednak w dużej mierze od pracy niepozornych pszczół. Nie tylko dają one miód, ale także zapylają rośliny. Bliskość pasieki sprawia, że rolnicy i sadownicy mogą się cieszyć większym plonem. Niemniej jednak muszą dbać o pszczoły choćby przez to, by wykonywać opryski w odpowiednich porach. Najlepiej jednak przekonać się o tym samemu i stąd właśnie pomysł założenia wiejskiej pasieki, która posłuży do promocji wiedzy w tym zakresie zarówno wśród dzieci jak i dorosłych.





Koło Gospodyń Wiejskich w Ściennem

Województwo zachodniopomorskie
Projekt: **Będzie kolorowo i wesoło**

Koło założyliśmy w lutym 2021 roku. Działamy w miejscowości Ścienne (woj. zachodniopomorskie) na terenie Ińskiego Parku Krajobrazowego. Wieś jest wykluczona komunikacyjnie i kulturowo, ale ze względu na ciekawe położenie ma potencjał rozwoju w kierunku turystyki i wypoczynku. Celem naszego Koła jest pobudzenie mieszkańców do wspólnego działania na rzecz poprawy wizerunku wsi, rozwoju lokalnej turystyki i wzajemnej integracji. Promujemy działania proekologiczne i prozdrowotne. Z naszej inicjatywy budowana jest nowa świetlica wiejska, która będzie centrum kulturalno-oświatowym, miejscem spotkań i realizacji projektów na rzecz naszych mieszkańców.

Obecny projekt skupia się na zagospodarowaniu terenu wokół świetlicy, by nasze centrum było wizytówką miejscowości. Na regularnych spotkaniach robimy wianki, stroiki świąteczne, zapraszamy specjalistów na wykłady o zdrowym żywieniu, śpiewamy, organizujemy wyprawy z kijkami po okolicy. Dzięki wsparciu Fundacji „Pomaganie krzepi” od ponad roku mamy własny sprzęt na nieodpłatne zajęcia jogi i regularnie ćwiczymy (dbając o zdrowie fizyczne i psychiczne). Fundusze pozyskujemy z dotacji z różnych programów, sprzedaży na festynach naszych wyrobów rękodzielniczych i ciast pieczonych przez członkinie koła. Oprócz działań własnych współpracujemy z lokalnymi organizacjami, samorządem włączając się w realizację ich programów.

Zapraszamy do odwiedzenia naszej miejscowości, skorzystania z wypoczynku nad jeziorem Ińsko czy wycieczki na górę Głowacz lub szlakami po terenie Ińskiego Parku Krajobrazowego.





Koło Gospodyń Wiejskich w Tuplicach

Województwo lubuskie

Projekt: **Odrestaurowanie „Ogrodu Deszczowego” na terenie parafii w Tuplicach**

Gminne Koło Gospodyń Wiejskich w Tuplicach to nowa organizacja, która otrzymała osobowość prawną we wrześniu 2022 r. W swoich szeregach mamy 16 członków, zrzeszając nie tylko kobiety, ale i mężczyzn!

W tym roku otrzymaliśmy od władz Gminy piękną salkę wraz z zapleczem kuchennym. Dzięki ARiMR w Lubsku zakupiliśmy komputer i wyposażyliśmy zaplecze kuchenne w zmywarkę, lodówkę oraz kuchenkę gazową tak, by nasza salka mogła służyć całej lokalnej społeczności. W swojej kuchni przygotowujemy przeróżne potrawy regionalne i okazjonalne! Miło nam wspomnieć, że podczas organizowanego w miejscowym przedszkolu „Święta Dyni” przygotowane przez nasze KGW pierożki z dynią oraz gofry z konfiturą dyniową rozeszły się w mig a cały dochód ze sprzedanych potraw Członkowie Koła postanowili przekazać na rzecz przedszkola.

Co ciekawe, przy GKGW istnieje Zespół śpiewaczy „Swojaki”, który swoim wspaniałym śpiewem umiła spotkania przy każdej uroczystości!

Staramy się pozyskiwać fundusze na realizację wielu projektów w swojej społeczności, dzięki czemu w najbliższym czasie szykujemy wyjazd na kręgle, wycieczkę do ośrodka przyrodniczo-edukacyjnego oraz wieczerę wigilijną, a rok 2023 zakończymy Bałem Sylwestrowym!





Koło Gospodyń Wiejskich we wsi Wrząca

Województwo wielkopolskie

Projekt: **Zielone drzewa wśród pól - zakochaj się w przyrodzie**

W 2018 roku padła propozycja założenia Koła Gospodyń Wiejskich we wsi Wrząca. W chwili obecnej organizacja skupia 39 członków. Działalność Koła to poczynając od wspólnego spędzania wolnego czasu, poprzez międzypokoleniowe pikniki, po uczestnictwo w różnego rodzaju szkoleniach, konferencjach, lokalnych uroczystościach itp. Członkowie Koła są inicjatorami i organizatorami uroczystości służących integracji i aktywizacji społeczności lokalnej, zacieśnianiu więzi międzypokoleniowych i rodzinnych. Współpracują z Urzędem Gminy Brzeziny, stowarzyszeniami i ochotniczymi strażami pożarnymi. Głównym źródłem utrzymania są składki członkowskie, natomiast olbrzymie wsparcie stanowią dotacje. To dzięki nim mogą finansować spotkania, festyny i pikniki. W ramach konkursu „Nasza wieś, naszą wspólną sprawą” współfinansowanego przez Samorząd Województwa Wielkopolskiego Koło realizowało projekty pn. Piknik pokoleń „Wrząca dawniej i dziś”, „Wieś Wrząca – miejsce blisko ludzi”, „Wyjątkowe miejsce, wspaniali ludzie, cudowne smaki ze wsi Wrząca”, „Czy jest jeszcze gdzieś prawdziwa ta wieś – święto chleba we wsi Wrząca”. Gospodynie aktywnie włączają się w życie społeczności lokalnej. Podejmują również doroczne inicjatywy kulturalne mające na celu kultywowanie regionalnych zwyczajów i obrzędów.



W drugim dniu Konferencji członkowie Kół Gospodyń Wiejskich uczestniczyli w warsztatach dotyczących m.in. prowadzenia finansów Koła, aktywizacji mieszkańców społeczności lokalnych, rozwiązywania konfliktów w organizacji, sposobów i możliwości pozyskiwania środków finansowych na bieżącą działalność Koła, promocji KGW w social mediach, a także świadomości ekologicznej jako zagadnienia szczególnie istotnego dla społeczności wiejskiej, dającego możliwość aktywnego działania w najbliższym otoczeniu. Warsztaty przeprowadziły:

Anna Byrska – ROZWIĄZYWANIE KONFLIKTÓW W ORGANIZACJI - członek zarządu Klubu Jagiellońskiego. Z wykształcenia pedagog i historyk. Z doświadczeniem w nauczaniu, prowadzeniu projektów młodzieżowych oraz szkoleń dla młodzieży i dorosłych. Certyfikowany mediator. Współtwórczyni firmy produkującej materiały edukacyjne dla dzieci.



Karolina Trudnowska – OCZYWISTE I NIE-OCZYWISTE ŹRÓDŁA POZYSKIWANIA FUNDUSZY - koordynator projektów w Fundacji Europejski Fundusz Rozwoju Wsi Polskiej. Od 2011 roku zajmuje się tematyką produktów lokalnych i regionalnych oraz rozwojem społeczności lokalnych na terenach wiejskich. Od 2018 roku koordynator projektów skierowanych do Kół Gospodyń Wiejskich. Pomysłodawca i koordynator projektów i szkoleń dotyczących działalności KGW oraz możliwości ich rozwoju i pozyskiwania środków na działalność statutową.

Karolina Suska – KGW Z POMYSŁAMI – BURZA MÓZGÓW NA DZIAŁANIA KGW - edukatorka, trenerka. Absolwentka Szkoły Liderów PAFW, Akademii Liderów Kultury i Szkoły Trenerów. Prowadzi działania aktywizujące społeczności, a także realizuje warsztaty na rzecz rozwoju lokalnej współpracy. Czynnienie i nieustannie zajmuje się pisaniem i realizacją projektów społeczno-kulturalnych. Realizatorka wielu warsztatów rozwojowych dla kół. Nagradzana na poziomie lokalnym i krajowym za swoją aktywność społeczną i kulturalną.



Edyta Koper – KSIĘGOWOŚĆ I SPRAWOZDAWCZOŚĆ KGW - Absolwentka Wydziału Nauk Ekonomicznych Uniwersytetu Warszawskiego. Księgową od zawsze. Od 15 lat związana z organizacjami pozarządowymi. Od 5 lat trenerka i ekspertka w zakresie działalności KGW. Certyfikowana doradczyni dla organizacji pozarządowych w programie FI-MANGO.



Katarzyna Gubała – CO MOGĘ ZROBIĆ, BY ZADBAĆ O KLIMAT? - diet coach, ekoosobowość, wege ambasador. W roślinnej kuchni specjalizuje się od lat. Współpracuje z kucharzami, dietetykami i osobowościami świata kulinarnego. Ekspert kulinarny i kucharz w „Pytaniu na śniadanie” TVP2. Autorka bestsellerowych książek, m.in. „Wege energia”, „Wege w kwadrans” oraz „Warzywa górą!”.



Barbara Jurga – FB BEZ TAJEMNIC - OD POMYSŁU NA POST DO SZEROKICH ZASIĘGÓW - badaczka jakościowa z 20-letnim doświadczeniem. Absolwentka Filologii Polskiej UJ oraz Badań Społecznych i Rynkowych UJ. Specjalistka strategii komunikacji marki. Autorka książek o marketingu, sprzedaży i profilowaniu konsumentów: „(wy)Ceń się” (2020), „Zarabiaj więcej na swoim” (2022). Twórczyni kursów online z zakresu marketingu, budowania marki, strategii komunikacji marki. Prowadząca kanał na YouTube z serią filmów prosto o: marketingu, badaniach rynku, strategii marki i biznesie.

Gabriel Janowski

o Kołach Gospodyń Wiejskich

Koła Gospodyń Wiejskich odegrały wielką rolę w samoorganizowaniu się kobiet. Pierwsze Koło Gospodyń powstało w 1877 roku w Janisławicach, obecnym województwie łódzkim, a założycielem była pani Filipina Płaskowicka. Od tego czasu koła stawały się bardziej coraz popularne i odegrały ważną rolę w kształtowaniu się świadomości narodowej i patriotycznej. Były wręcz synonimem organizacji kobiecej.

Koła miały też bardzo taki trudny okres, który przypada na koniec lat 70. I początek lat 80. Renesans nastąpił dopiero w 1990 roku, w 2018 roku kiedy powstała ustawa regulująca status Kół Gospodyń Wiejskich, a nadzór organizacyjny zaczęła pełnić Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa i pełnomocnik do spraw lokalnych inicjatyw społecznych. Od tej pory Koła mogą ubiegać się o dotacje i trzeba obiektywnie powiedzieć, że to bardzo przyczyniło się do rozkwitu Kół.

W tej chwili Koła pełnią wszechstronną rolę, zaczynając od tej podstawowej, czyli samoorganizacji poprzez kultywowanie tradycji. Poprzez szkolenia dla młodych pań, takich jak warsztaty kulinarne, gdzie przywracane są tradycyjne potrawy, które powoli zaczęły zanikać.

Kobiety są reprezentantem interesów społeczności wiejskiej, a Koła są absolutnie ważne w krajobrazie wiejskim. Bez Kół życie wiejskie byłoby dużo uboższe, więc trzeba wszystko czynić, żeby Koła rozwijały się i podejmowały nowe inicjatywy. Takie jak budowania łączności między mieszkańcami, ochronę przyrody i edukację. Zachowanie bioróżnorodności, która jest niezbędną, żeby utrzymać charakter wsi.

Koła mają tutaj bardzo ważną rolę do spełnienia, czyli edukację młodych pokoleń. Dzieci powinny z domu wnosić pewne wartości, których poprzez bezczynność rodziców są często pozbawiane. Panie z Kół dzięki swojej wyjątkowej wrażliwości na naturę mogą odegrać rolę edukacyjną i wychowawczą. A poprzez oddziaływanie na sąsiadów mogą przyczynić się generalnie do rozwoju kultury wiejskiej.

Danuta Dmowska

o roli Kół Gospodyń Wiejskich w promowaniu postaw proekologicznych

Jako była Minister Sportu oraz Indywidualna Mistrzyni Świata w Szpadzie tematyka aktywności fizycznej jest mi bardzo bliska. Regularna aktywność fizyczna ma ogromny wpływ na zdrowie fizyczne. Pomaga w utrzymaniu prawidłowej wagi ciała, poprawia kondycję, wzmacnia mięśnie i kości oraz wspiera pracę układu sercowo-naczyniowego. Redukuje ryzyko chorób przewlekłych, takich jak otyłość, cukrzyca, choroby serca i nadciśnienie. Aktywność fizyczna ma również korzystny wpływ na zdrowie psychiczne. Zajęcia sportowe organizowane przez Koła Gospodyń Wiejskich mogą być doskonałą okazją do wzmacniania więzi społecznych i integracji społeczności wiejskiej. Działając razem na świeżym powietrzu, członkowie tych grup mogą lepiej się poznać, rozwijać przyjaźnie i budować poczucie wspólnoty.

Warto wspomnieć, że Koła Gospodyń Wiejskich mają także realny wpływ na popularyzację informacji na temat właściwych zachowań ekologicznych oraz zwiększanie eko-świadomości w zakresie indywidualnych działań na rzecz ochrony środowiska. Członkowie Kół dzięki realizacji projektów proekologicznych mają możliwość dzielenia się praktykami, które mają realny wpływ na kondycję naszego środowiska. Wśród inicjatyw realizowanych przez KGW często pojawia się tematyka związana z oszczędzaniem wody, nie marnowaniem żywności, upcyklingiem, ograniczaniem ilości produkowanych odpadów jak również działaniami aktywizacyjnymi. Dobrym przykładem mogą być organizowanie przez KGW warsztaty, prelekcje czy spotkania edukacyjne, podczas których mogą być omawiane tematy związane z ochroną środowiska, oszczędzaniem zasobów naturalnych oraz redukcją odpadów. Członkinie Kół ponadto mogą zapraszać ekspertów, aby dzielić się wiedzą z lokalnymi społecznościami.

Istnieje wiele działań, które nie tylko pomogą w zwiększeniu świadomości ekologicznej, ale także zainspirują uczestników do podejmowania bardziej zrównoważonych wyborów w swoim życiu codziennym. Koła Gospodyń Wiejskich mogą odegrać kluczową rolę w budowaniu społeczności, która dba o środowisko i promuje zdrowy styl życia.

Ogólnokrajowy Konkurs „Bezpieczne Gospodarstwo Rolne”

Konkurs KRUS na rzecz zapobiegania wypadkom przy pracy rolniczej

Ogólnokrajowy Konkurs „Bezpieczne Gospodarstwo Rolne” to jedno z ważniejszych działań prewencyjnych Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego. Organizowany jest od 2003 roku we współpracy z Ministerstwem Rolnictwa i Rozwoju Wsi, Państwową Inspekcją Pracy, Krajowym Ośrodkiem Wsparcia Rolnictwa i Rozwoju Wsi oraz Agencją Modernizacji i Restrukturyzacji Rolnictwa. Od pierwszej edycji przebiega pod patronatem honorowym Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej.

Celem konkursu jest popularyzowanie zasad ochrony zdrowia i życia w gospodarstwie rolnym. Rywalizujący w nim rolnicy muszą wykazać się praktycznym stosowaniem tych zasad w swoim miejscu pracy i życia. Oceny gospodarstw uczestniczących w konkursowych eliminacjach dokonują powołani w skład komisji konkursowych specjaliści bhp z różnych instytucji: Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego, Państwowej Inspekcji Pracy, Ośrodków Doradztwa Rolniczego, Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa, Ochotniczej Straży Pożarnej. Podczas wizytacji komisje wskazują rolnikom sposoby wyeliminowania zagrożeń wypadkowych. Dzięki wprowadzanym zmianom gospodarze zmniejszają ryzyko niepożądanych zdarzeń, chronią zdrowie i życie swoje i swoich bliskich.

We wszystkich 20 edycjach konkursu udział wzięło już ponad 23 tysiące gospodarstw rolnych z całej Polski. Wszystkie zwycięskie gospodarstwa spełniają wysokie standardy bezpieczeństwa, imponują poziomem i jakością produkcji rolnej, tym samym inspirując innych rolników do ulepszenia swojego warsztatu pracy. Laureaci konkursu stają się liderami zmian w zakresie bezpieczeństwa pracy w swoich społecznościach lokalnych. →



W 2023 r. tytuł najbezpieczniejszego gospodarstwa w kraju uzyskało gospodarstwo **Państwa Jolanty i Sławomira Tupikowskich z Wólki Zdunkówki** w województwie lubelskim. Laureaci zostali wyłonieni spośród 1062 gospodarstw z całej Polski. Państwo Tupikowscy otrzymali główną nagrodę w konkursie – ciągnik rolniczy. Zwycięscy rolnicy prowadzą 210-hektarowe gospodarstwo rolne. Zajmują się produkcją zbóż: pszenicy, pszenżyta, kukurydzy oraz rzepaku.

Drugie miejsce zdobyło gospodarstwo **Państwa Danuty i Zygmunta Stromskich z Kczewa** w województwie pomorskim. Miejsce trzecie, ex aequo, przyznano gospodarstwom **Państwa Olgi i Tomasza Piotrowskich z Solnej** w województwie dolnośląskim oraz **Państwa Weroniki i Sebastiana Błachów z Bożnowa** w województwie lubuskim.

Nagrodę specjalną Głównego Inspektora Pracy za stosowanie udogodnień i rozwiązań technicznych zwiększających bezpieczeństwo pracy w gospodarstwie rolnym otrzymali **Państwo Dorota i Kazimierz Dąbrowscy z Dębowca** w województwie podkarpackim.



Centralna Komisja Konkursowa przyznała także wyróżnienia specjalne w kategoriach:

- za organizację siedliska gospodarstwa rolnego oraz warsztatu narzędziowego **Państwu Monice i Marcinowi Ciastowskiemu z Helenówki** w województwie świętokrzyskim,
- za bezpieczne prowadzenie wielokierunkowej produkcji rolniczej **Państwu Urszuli i Andrzejowi Chudaszkom z Miedźna** w województwie śląskim,
- za sprawne dostosowanie gospodarstwa do zmiany profilu produkcji rolniczej **Państwu Renacie i Waldemarowi Borowczykom z Mosznej** w województwie opolskim.

Wyróżnienia za udział w finale konkursu i stosowanie w praktyce zasad ochrony zdrowia i życia w gospodarstwie rolnym otrzymali:

- **Państwo Małgorzata i Leszek Olszewscy z Białowieżyna** w województwie kujawsko-pomorskim,
- **Pani Małgorzata Przybysz z Brysków** w województwie łódzkim,
- **Państwo Urszula i Józef Pielakowie z Polika** w województwie mazowieckim,
- **Państwo Estera i Jacek Wąwoźni z Chodowa** w województwie małopolskim,
- **Państwo Małgorzata i Janusz Wielbutowie z Borkowa** w województwie podlaskim,
- **Państwo Joanna i Władysław Bieńkowsy z Tynwałdu** w województwie warmińsko-mazurskim,
- **Państwo Jadwiga i Ryszard Budowie z Wojciechowa** w województwie wielkopolskim,
- **Państwo Iwona i Lech Kacprzykowie z Mosiny** w województwie zachodniopomorskim.

Gala finałowa konkursu odbyła się 22 września 2023 r. w Auli Kryształowej Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie. W wydarzeniu z udziałem laureatów uczestniczyli m.in. Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi Robert Telus oraz Prezes Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego Aleksandra Hadzik, a także przedstawiciele instytucji działających na rzecz rolnictwa, współorganizatorzy oraz fundatorzy nagród.

– Konkurs „Bezpieczne Gospodarstwo Rolne” jest bardzo ważnym elementem działalności prewencyjnej Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego, ponieważ skutecznie przyczynia się do podniesienia poziomu bezpieczeństwa w polskich gospodarstwach rolnych – promuje zasady ochrony zdrowia i życia na wsi. Potwierdzają to statystyki: liczba wypadków zgłaszanych przez rolników w ciągu 30 lat zmniejszyła się o ponad 80%, a wskaźnik wypadkowości obniżył się z 24,6 do 8,0 wypadków na 1 000 ubezpieczonych. Odnotowaliśmy także istotny spadek liczby wypadków ze skutkiem śmiertelnym – z 300 do 45 – powiedziała Prezes KRUS Aleksandra Hadzik do laureatów konkursu.

Ogólnokrajowy Konkurs „Bezpieczne Gospodarstwo Rolne” organizowany jest w ramach projektu „Bezpieczny Rolnik, Bezpieczna Wieś”, którego celem jest zwiększenie zainteresowania rolników problematyką bezpieczeństwa pracy na wsi, a także szersze zaangażowanie mieszkańców wsi w eliminowanie ryzyk wypadkowych w gospodarstwach rolnych. →



Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa

Ponad 300 mln zł dla kół gospodyń wiejskich

W ożywieniu działalności kół gospodyń wiejskich, które nastąpiło w ostatnich latach, swój udział ma również Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. Z jednej strony udziela im wsparcia finansowego, z drugiej – uczestniczy w realizacji przedsięwzięć, których celem jest zachęcanie do tworzenia kół i promowanie ich działalności.

KGW, CZYLI SIŁA WSPÓLNOTY

Koła gospodyń wiejskich to ważny element społecznej struktury wsi. Dziś to prężnie działające organizacje, spełniające wiele funkcji w lokalnych społecznościach.

Podstawową rolą kół gospodyń jest działanie na rzecz poprawy sytuacji społeczno-zawodowej mieszkanki wsi oraz rozwijanie przedsiębiorczości wśród kobiet. W kołach jest miejsce dla pań w każdym wieku. Są wśród nich seniorki przekazujące swoje doświadczenia młodszemu pokoleniu, są kobiety w średnim wieku i takie całkiem młode, które trafiają tam razem ze swoimi matkami, cio-ciami czy babciami. Bo o przynależności do koła nie decyduje metryka, tylko chęć działania.

Przeważnie koła gospodyń wiejskich (KGW) kojarzą się z paniami w ludowych strojach, które zajmują się głównie gotowaniem lokalnych potraw czy dzierganiem koronkowych obrusów. Nic bardziej mylnego. Współczesne członkinie kół są oczywiście ambasadorkami folkloru, miejscowej tradycji, kultury i kuchni. Nie należy jednak zapominać też o tym, że przynależność do koła umożliwia im rozwijanie zainteresowań i pasji, czy doskonalenie się w wybranej dziedzinie. To także możliwość budowania wieloletnich przyjaźni, wspólne spotkania i dyskusje, wyjazdy na krajoznawcze wycieczki, na koncerty, do teatru.

Strategiczną przewagą kobiet są zazwyczaj duża wiedza o lokalnych potrzebach oraz wysokie umiejętności interpersonalne. Często więc jest tak, że panie z KGW stają się liderkami, które integrują wokół realizacji różnego rodzaju przedsięwzięć lokalną społeczność. Ich rola w tym jest bezcenna – budują bowiem społeczne więzi, pokazują w zindywidualizowanym świecie siłę wspólnoty. Koła gospodyń współpracują m.in. z organizacjami młodzieżowymi, ochotniczymi strażami pożarnymi, domami kultury, organami samorządu lokalnego i administracji rządowej, z Kościołem katolickim. Uczestniczą w festynach, organizują kiermasze, dożynki, prelekcje, szkolenia, okolicznościowe spotkania.

Zakres działalności kół jest systematycznie wzbogacany o nowe inicjatywy i dostosowywany do zmieniających się warunków i potrzeb lokalnych społeczności.

WARTE DOFINANSOWANIA

Mocnym impulsem do tworzenia nowych kół czy wzrostu ich aktywności było uchwalenie w 2018 r. ustawy o KGW. Akt ten dał kołom możliwość uzyskania osobowości prawnej, prowadzenia działalności gospodarczej (np. sprzedaży wyrobów sztuki ludowej, rękodzieła, produktów kulinarnych);

zwolnienie z podatku dochodowego oraz VAT... Sama rejestracja jest prosta i szybka, a koszty funkcjonowania zerowe. Ale co równie ważne regulacje prawne pozwalają im ubiegać się m.in. w Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa o pomoc finansową na swoją działalność statutową. A na przestrzeni sześciu lat co roku rosła pula środków przeznaczonych na to wsparcie. I tak, w 2018 r. ARiMR wypłaciła KGW ponad 16,3 mln zł; w 2019 r. – prawie 29,7 mln zł; w 2020 r. – już blisko 32,9 mln zł; w 2021 r. – ponad 55,8 mln zł; w 2022 r. – 61,6 mln zł. Natomiast w 2023 roku na konta kół trafiła rekordowa kwota ponad 114,5 mln zł.

Wzrosły również stawki dotacji, które wynoszą obecnie:
8 tys. zł – dla kół liczących nie więcej niż 30 osób;
9 tys. zł – jeśli liczba ta mieści się w przedziale 31-75 osób;
10 tys. zł – w przypadku jeszcze liczniejszych kół.

W tegorocznym naborze, który trwał tradycyjnie do końca września, o pomoc wystąpiło ponad 13 tys. kół gospodyń wiejskich, najwięcej z województw mazowieckiego, wielkopolskiego i lubelskiego. Przyznane pieniądze muszą zostać wykorzystane do 31 grudnia 2023 r., a ich rozliczenie powinno nastąpić do 31 stycznia 2024 r. poprzez złożenie w ARiMR sprawozdania.

By KGW mogło ubiegać się o dotację, musi być wpisane do Krajowego Rejestru Kół Gospodyń Wiejskich prowadzonego przez Agencję oraz posiadać numer identyfikacyjny. Nie są to skomplikowane procedury. Ich dokładny opis, a także wiele innych użytecznych dla KGW informacji można znaleźć na rządowej stronie internetowej „Kobiety gospodarne i wyjątkowe” (www.gov.pl/web/kobiety-gospodarne-i-wyjatkowe). Zamieszczono na niej także przystępnie napisany poradnik dla każdego KGW zarejestrowanego w Agencji, który stanowi kompendium wiedzy na temat przepisów regulujących finansową działalność kół. Niezbędne informacje dostępne są oczywiście także na portalu internetowym ARiMR.

Przyznane przez Agencję pieniądze kół mogą przeznaczyć m.in. na: prowadzenie działalności społeczno-wychowawczej i oświatowo-kulturalnej w środowiskach wiejskich; prowadzenie działalności na rzecz poprawy warunków życia

działania na wsi; upowszechnianie dobrych metod prowadzenia gospodarstw domowych; reprezentowanie interesów środowiska kobiet wiejskich wobec organów administracji publicznej; rozwijanie kultury ludowej, w tym – w szczególności – kultury lokalnej i regionalnej.

Z danych ARiMR wynika, że otrzymane dofinansowanie zrzeszone gospodynie przeznaczają najczęściej na realizację zadań związanych z działalnością społeczno-wychowawczą oraz oświatowo-kulturalną. Prawie jedna czwarta środków pożytkowana jest na rozwój kultury ludowej, a w szczególności kultury lokalnej – pod tymi pojęciami kryją się m. in. tradycyjne potrawy kulinarne przypominane podczas warsztatów, szkoleń, konkursów, kiermaszów czy wydarzeń okolicznościowych. Kół wspomagają również przedsiębiorczość swoich członkiń. Na ten cel przekazują średnio ponad piętnaście procent otrzymanych środków.

Inspirującym zapisem aktywności kół gospodyń wiejskich jest prowadzona przez Narodowy Instytut Kultury i Dziedzictwa Wsi „Kronika KGW”. Kół opisują w niej zrealizowane przedsięwzięcia, podejmowane inicjatywy, prezentują osiągnięcia, opowiadają o planach na przyszłość, a także o historii swojego powstania.

„Zima 2018 roku odegrała ważną rolę w dziejach Kamionki. To wtedy utworzono Koło Gospodyń Wiejskich w malej, ale jakże wiekowej, bo z 1473 roku, miejscowości. Dotychczas w Kamionce niewiele się

działo. Mieszkańcy po pracy wracali do domów, po czym zamierało życie. Zwiększył się problem bezpieczeństwa. Ludzie się nie znali, nie interesowało ich, co się dzieje za płotem, nie uśmiechali się do siebie. Społeczność popadła w monotonię i prozę życia. A tu nagle, jak bożonarodzeniowa gwiazdka, pojawił się pomysł... (...) Pamiętnego dnia, była pani sołtys Irena Królak, zorganizowała spotkanie w Kamionce, na którym utworzono Koło Gospodyń Wiejskich „Kamyki”. (...) Obecnie Koło liczy 42 członków na 100 mieszkańców Kamionki. Najmłodsza osoba ma 19 lat, a najstarsza ponad 80. Młodsze pokolenia chcą poznawać tradycje swojego regionu. Cieszą się z możliwości bycia w tej organizacji. Grupa wielopokoleniowa, kobiety i mężczyźni, młodzi i starsi” – można przeczytać w „Kronice KGW”.



Koło Gospodyń Wiejskich Polanki w Parchatce



Koło Gospodyń Wiejskich „Marianki” w Marianowie

„Gospodynie działające w Kole Gospodyń Wiejskich w Rudzie Białaczowskiej są inicjatorkami wielu imprez sportowo-rekreacyjnych, mających na celu integrację lokalnej społeczności. Latem organizują dla mieszkańców Piknik Rodzinny, jesienią – ogniska i tradycyjne pieczenie ziemniaka, natomiast zimą – Mikołajki lub Choinkę dla dzieci. Poza działaniami na terenie Rudy Białaczowskiej Koło Gospodyń Wiejskich bierze udział w różnego rodzaju festynach, przeglądach kół gospodyń wiejskich, konkursach i specjalistycznych szkoleniach. Współpracuje również z instytucjami działającymi na terenie gminy Gowarczów, jak Centrum Kultury i Aktywności Lokalnej, z którym wspólnie organizuje dla dzieci akcje feryjne czy letnie, podczas których oprócz gier i zabaw dzieci mają możliwość spróbowania swoich sił w kuchni, piekąc ciasteczka czy rogaliki. Ponadto Koło organizuje akcje charytatywne, np. zbiórkę przyborów szkolnych dla domu dziecka w Radomiu. Gospodynie działające w Kole rozwijają się również artystycznie, wykonując różne rękodzieła, np. ozdoby ludowe, bożonarodzeniowe czy wielkanocne. Ponadto Panie chętnie uczestniczą w spotkaniach dedykowanych specjalnie dla nich, np. dotyczących kobiecej urody. Integracja osób działających w Kole jest bardzo ważna, dlatego też organizowane są wspólne wyjazdy do kina, czy teatru” – to z kolei fragment relacji KGW z Rudy Białaczowskiej, które zostało założone w czerwcu 2019 r.

WARTE PROMOCJI

Także Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa docenia rolę kół gospodyń wiejskich w małych społecznościach. Stara się promować ich działalność i wspierać nie tylko finansowo. Służą temu m.in. organizowane przez ARiMR ogólnopolskie i lokalne konkursy dla KGW. Wśród nich jest cieszący się dużą popularnością konkurs „Kubek, dzbanek czy makatka... Rękodzieło to jest gratka!”, w którym kół gospodyń wykonują z naturalnych, polskich surowców przedmioty mogące służyć działaniom informacyjnym i promocyjnym Agencji. Ideą konkursu jest pokazanie potencjału kreatywności członków kół, a także pomoc w zdobyciu odbiorców wytwarzanych przez nich przedmiotów rękodzieła. Pod koniec września 2023 roku zakończyła się jego trzecia edycja. Do ARiMR nadesłano 205 prac. W poprzednich odsłonach konkursu było ich łącznie 505.

WARTE PROMOCJI

Koła gospodyń wiejskich to bez wątpienia wyjątkowa organizacja – z długą, piękną historią. Organizacja, która dotrzymuje kroku współczesności i ma wielki potencjał na przyszłość.



KGW Łopiennik Dolny Kolonia

Koła gospodyń wiejskich – współpraca z Instytutem



Koła gospodyń wiejskich pełnią bardzo ważną rolę w środowisku wiejskim. Poprzez swoją działalność organizacje te pielęgnują polską tradycję, promują sztukę ludową i jednocześnie wywierają silny wpływ na rozwój polskiej wsi. Narodowy Instytut Kultury i Dziedzictwa Wsi od początku swojego istnienia wspiera ich działalność, oferując różnego rodzaju szkolenia, warsztaty, webinaria czy zapraszając do udziału w organizowanych przez nas wydarzeniach. Chcemy pokazać jak ogromny potencjał tkwi w tych organizacjach i podkreślić, że warto korzystać z ich wiedzy i doświadczenia.

Koła gospodyń wiejskich mają na ziemiach polskich blisko 150-letnią tradycję. Kobiety bez względu na miejsce zamieszkania, status społeczny, materialny, czy wykształcenie zawsze spotykały się i podejmowały przeróżne działania, ważne dla danej społeczności lokalnej. Obecnie członkinie kół gospodyń wiejskich są ambasadorkami folkloru, miejscowej tradycji, kultury i kuchni. Zakres ich działalności jest systematycznie wzbogacany o nowe inicjatywy i dostosowywany do zmieniających się warunków, tak by sprostać oczekiwaniom mieszkańców. Oprócz pracy na rzecz ogółu, panie dbają również o własny rozwój – mają grupy dyskusyjne, wyjeżdżają na wycieczki, koncerty i do teatru. Podejmują różnego rodzaju aktywności poprawiające ich kondycję fizyczną.

Narodowy Instytut Kultury i Dziedzictwa Wsi, by pokazać jak ważną rolę pełnią koła gospodyń wiejskich w środowiskach lokalnych i zobrazować ich działalność, uruchomił na swojej stronie internetowej specjalną zakładkę „Kronika KGW”. Wszystkie zainteresowane koła mogą umieszczać na niej informacje o historii swoich organizacji, o motywach, które skłoniły je do wspólnego działania, sukcesach, radościach, a czasami również problemach, z którymi muszą się borykać. Ważnym zadaniem Instytutu jest współpraca z jednostkami, których zakres działania obejmuje problematykę obszarów wiejskich, dlatego bardzo cieszy nas, że nasza inicjatywa spotkała się z tak szerokim zainteresowaniem odbiorców.

W 2023 r. współpracę z kgw tradycyjnie rozpoczęliśmy Dniem Kobiet na Ludowo. Celem naszego przedsięwzięcia jest nie tylko świętowanie w kontekście kultury ludowej, ale też podkreślenie szczególnego znaczenia tych organizacji we wspólnotach lokalnych jako organizatorów życia kulturalnego i społecznego. Panie miały możliwość zaprezentowania swojej działalności, zarówno pod kątem gastronomicznym jak i artystycznym.

Wiosną Instytut zorganizował webinaria dla kół gospodyń wiejskich na temat przestrzegania przepisów prawa autorskiego, w których wzięło udział ponad 1000 członkiń ze wszystkich województw. Na spotkaniach, poruszane były kwestie związane z potrzebą respektowania praw autorskich w działalności kulturalnej i twórczej kół, a w szczególności tych związanych z: rękodziełem, wzornictwem, utworami muzycznymi, przepisami kulinarnymi i tworzeniem marki własnej. Uczestniczki webinariów uzyskały informacje, w jaki sposób można rozporządzać posiadanymi prawami autorskimi oraz kiedy ich posiadanie nie jest potrzebne, jakie mogą być skutki braku regulacji kwestii praw autorskich oraz kiedy mamy do czynienia z utworem inspirowanym, a kiedy z kopiowaniem cudzych dzieł.

Między innymi z myślą o kołach gospodyń wiejskich Instytut uruchomił Program Potańcówki Wiejskie, którego celem było upowszechnienie idei organizowania spotkań społeczności lokalnych oraz przybliżenie, szczególnie młodemu pokoleniu, wartości rodzimych tradycji i ponadczasowości jej elementów. Zamierzeniem Programu było również wspieranie artystów i wykonawców w kultywowaniu muzyki tradycyjnej polskiej wsi. Wśród wniosków, które uzyskały dofinansowanie znalazły się inicjatywy podjęte przez koła gospodyń wiejskich. Członkinie kół dbają o zachowanie dziedzictwa kulinarnego swojego regionu, biorąc udział w wielu pokazach i konkursach kulinarnych. Wychodząc naprzeciw ich oczekiwaniom w czerwcu Narodowy Instytut Kultury i Dziedzictwa Wsi zaprosił do Porąbki koło Bielska-Białej, gdzie odbywał się Przegląd Potraw Regionalnych „Kulinarne Dziedzictwo”. Podczas wydarzenia panie z kół gospodyń wiejskich zaprezentowały tradycyjne potrawy regionalne w pięciu kategoriach: zupa, danie główne, produkt, ciasta i desery oraz napoje i nalewki. Bogata i różnorodna kuchnia regionu zachwyciła nawet najbardziej wymagających smakoszy.

W październiku i listopadzie Instytut realizował cykl wydarzeń pn. „Warsztaty Rękodzielnicze dla KGW” dla kół gospodyń wiejskich z województwa kujawsko-pomorskiego. Na spotkaniach panie miały okazję poznać tajniki wytwarzania rękodzieła ludowego pod okiem znakomitych twórców. Uczyły się haftu kujawskiego, krajeńskiego, zdobnictwa pałuckiego, tworzenia kwiatów z bibuły oraz form piernikarskich. Zdobyte umiejętności będą mogły wykorzystać do tworzenia własnych wyrobów, co umożliwi powiększenie ich oferty handlowej. Warsztaty odbywały się w lokalnych domach kultury, świetlicach wiejskich oraz siedzibach kgw, co sprzyjało integracji środowisk.

W listopadzie Instytut powrócił z kolejnymi webinariami, tym razem etnograficznymi dedykowanymi kołom gospodyń wiejskich z każdego województwa. Podczas wykładów prowadzonych przez ekspertów z danego regionu uczestnicy mogli zdobyć wiedzę dotyczącą specyfiki i zróżnicowania kultury ludowej na konkretnym terenie. Ważnym elementem prezentacji były stroje ludowe, które stanowią ważny element kształtowania tożsamości lokalnej.

Przez cały rok panie z kół gospodyń wiejskich były filarem wydarzeń organizowanych przez Instytut. Dbają o poczęstunek dla naszych gości, prezentowały własnoręcznie wykonane ozdoby, zabawki, biżuterię, prowadziły warsztaty rękodzielnicze. Ich uśmiech, zaangażowanie, pasja były widoczne na każdym kroku, co świadczy o celowości powoływania do życia tego typu organizacji.

Również w przyszłym roku Instytut planuje podtrzymywać kontakty z kołami gospodyń wiejskich, organizować dla nich ciekawe warsztaty, szkolenia, no i oczywiście zapraszać na nasze wydarzenia. Mamy nadzieję, że ta współpraca będzie owocna i przyniesie mnóstwo satysfakcji obu stronom.

DOFINANSOWANIE DLA KÓŁ GOSPODYŃ WIEJSKICH, SOŁECTW, OCHOTNICZYCH STRAŻY POŻARNYCH, PARAFII I INNYCH ORGANIZACJI



eko PROFIT
REcycling - to się opłaca!

DZIAŁAJ NA RZECZ ŚRODOWISKA, ZDOBYWAJ WYNAGRODZENIE W ZAMIAN ZA ZBIÓRKI ELEKTROODPADÓW I EDUKUJ LOKALNĄ SPOŁECZNOŚĆ!

Ogólnopolski program edukacji ekologicznej eko-PROFIT – REcycling to się opłaca!

Coraz częściej sprawne urządzenia wymieniamy na nowsze, a naprawa zepsutego sprzętu jest często bardzo kosztowna lub nieopłacalna. Intensywny rozwój technologiczny i zmiany w nawykach konsumenckich powodują, że generujemy coraz większe ilości elektroodpadów. Warto pamiętać, że zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny to z jednej strony cenny materiał, z którego w prawidłowym procesie recyklingu można odzyskać takie surowce jak miedź, cyna, żelazo, szkło, a nawet złoto i srebro, ale jednocześnie źródło niebezpiecznych dla ludzi i środowiska substancji takich jak ołów, kadm, chrom, brom czy rtęć. Pamiętajmy więc o tym, aby elektroodpady trafiały do punktów zbiórki, a potem do zakładów przetwarzania zużytego sprzętu, gdzie zostaną podane procesom odzysku i recyklingu.

Czym jest eko-PROFIT – REcycling to się opłaca!?

To ogólnopolski program edukacji ekologicznej, w którym Uczestnicy mają realny wpływ na ochronę środowiska. Poprzez organizację zbiórek elektrośmieci pozyskują środki finansowe i nagrody dla swoich organizacji, grup, sołectw, instytucji lub firm.

Wszyscy jesteśmy odpowiedzialni za stan środowiska naturalnego!

„Szerzenie wiedzy w społeczeństwie o prawidłowym postępowaniu z elektroodpadami jest jednym z głównych zadań naszej organizacji. Dlatego na terenie całego kraju organizujemy publiczne kampanie i programy edukacyjne, dotyczące prawidłowego postępowania ze zużytym sprzętem elektrycznym i elektronicznym. Jednym z takich programów jest eko-PROFIT – REcycling to się opłaca!, który daje szansę udziału bardzo wielu grupom społecznym. To jedyny taki program z zasięgiem ogólnopolskim. Dlatego zależy nam aby dotrzeć do szerokiego grona zainteresowanych i dać szansę dołączenia do programu wszystkim, którzy poszukują możliwości dodatkowego finansowania a dzięki temu mogą zrobić coś dobrego dla środowiska.” – mówi koordynator programu Maciej Gąkowski.

Przystąp do programu, edukuj lokalną społeczność, organizuj zbiórki elektrośmieci i otrzymuj wynagrodzenie!

W ramach programu eko-PROFIT każdy Uczestnik bierze aktywny udział w podnoszeniu świadomości ekologicznej społeczeństwa w zakresie zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego oraz baterii i akumulatorów. Celem programu jest promowanie zasad prawidłowego postępowania z elektroodpadami. Uczestnicy poprzez propagowanie ekologicznych postaw wśród lokalnej społeczności oraz organizację zbiórek zużytego sprzętu oraz baterii i akumulatorów przyczyniają się do właściwego zagospodarowania tych odpadów, ochrony środowiska a dodatkowo uzyskują fundusze na swoją działalność (każdy Uczestnik otrzymuje wynagrodzenie za każdy kilogram zebranego sprzętu i baterii).



Jednym z kluczowych projektów w ramach programu jest ekoGospodynie skierowany do Kół Gospodyń Wiejskich.

Przystępując do projektu ekoGospodynie Koła Gospodyń Wiejskich mają szansę pozyskania dodatkowych środków na swoją działalność, zrobienia czegoś dobrego dla środowiska oraz szerzenia proekologicznej postawy wśród lokalnej społeczności. Zebrane przez Uczestników elektrośmieci, trafią do recyklingu w zakładzie przetwarzania elektroodpadów, a wynagrodzenie trafi do KGW. Program niesie korzyści zarówno dla środowiska, jak i Uczestników.

Pozostałe projekty w ramach programu eko-PROFIT:

- ekoSołectwo (Sołectwa)
- ekoREMiza (Ochotnicze Straże Pożarne)

- ekoParafia (Parafie)
- ekoDziałkowiec (Rodzinne Ogrody Działkowe)
- ekoLokator (Spółdzielnie Mieszkaniowe, Wspólnoty Mieszkaniowe)
- ekoKlub (Kluby np.: Sportowe)
- ekoStowarzyszenie (Stowarzyszenia)
- ekoFirma (Przedsiębiorstwa, Instytucje)
- ekoHufiec (Harczerze i Skauci)
- ekoSzkoła (Szkoły, Przedszkola, Placówki oświatowe)
- inne (w ramach rozwoju programu będą pojawiać się projekty dla kolejnych grup)

Co zbieramy w ramach programu?



Elektroodpady, czyli wszelkie urządzenia, które były zasilane prądem lub bateriami. Na przykład: lodówki, zamrażarki, pralki, kuchenki, zmywarki, roboty kuchenne, czajniki, suszarki, żelazka, odkurzacze, telewizory, radia, komputery, laptopy, drukarki, monitory, telefony, maszyny do szycia, golarki, zabawki elektryczne, silniki elektryczne, baterie, akumulatory i inne.

Jak odbieramy?

Po zrealizowaniu zbiórki i zgromadzeniu minimum logistycznego oraz zgłoszeniu gotowości do przekazania elektroodpadów, zostaną one odebrane przez profesjonalną firmę recyklingową. Program eko-PROFIT jest realizo-

wany na terenie całej Polski w podziale na obszary. Z uwagi na kwestie obsługi logistycznej jest prowadzony w podziale na obszary w strefie A i B.

Strefa A – minimum logistyczne wynosi 400 kg, czas realizacji 10 dni roboczych od zgłoszenia

Strefa B – minimum logistyczne wynosi 2000 kg, czas realizacji 20 dni roboczych od zgłoszenia

To w jakiej strefie znajduje się Państwa region można sprawdzić na stronie internetowej www.eko-profit.pl w zakładce zasięg programu.

Co otrzymuje Uczestnik programu za przekazane elektroodpady?

Uczestnik programu prowadząc działania zmierzające do podnoszenia świadomości ekologicznej społeczeństwa, będzie uprawniony do otrzymania wynagrodzenia. W zamian za zebrane i przekazane w ramach programu elektroodpady, otrzyma zgodnie z jego wyborem:

- 0,40 zł za kilogram zebranego sprzętu (czyli 400 zł za tonę) wypłacone w formie PRZELEWU na wskazane konto lub w lub w formie KARTY PRZEDPŁACONEJ
- punkty do wymiany na atrakcyjne nagrody rzeczowe w programie partnerskim ZBIERAJ Z REMONDIS.



Okresowo w ramach programu realizowane są akcje promocyjne, w czasie których można zdobyć dodatkowe punkty bonusowe! Np. takim bonusem jest BONUS ZA POLECENIE. Są to dodatkowe Vouchery dla uczestników programu, którzy polecają program nowym uczestnikom i otrzymają go gdy nowy uczestnik spełni warunki: w formularzu zgłoszeniowym wpisze nazwę polecającego Uczestnika, podpisze umowę eko-PROFIT i przeprowadzi zbiórkę w ramach minimum logistycznego w danej strefie.

W naszym programie przewidzieliśmy również miejsce dla Autoryzowanych Partnerów, którzy mogą otrzymywać dofinansowanie w celu rozliczenia stowarzyszonych organizacji.

Autoryzowanym Partnerem może zostać np.:

- regionalny/wojewódzki Związek Rolników, Kólek i Organizacji Rolniczych
- lokalne Stowarzyszenia Kół Gospodyń Wiejskich
- inne organizacje

Co z tymi elektroodpadami? Dlaczego nie wolno wyrzucać starego sprzętu do zwykłego kosza na śmieci?

Zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny powinien zostać odpowiednio zutilizowany. Urządzenia te zawierają substancje niebezpieczne dla zdrowia i środowiska naturalnego, takie jak rtęć, kadm czy ołów, które są szkodliwe dla zdrowia nawet w ilościach śladowych. Oczywiście podczas używania lodówki bądź pralki nie stanowią one zagrożenia dla zdrowia. Gdyby jednak taki sprzęt po czasie użytkowania został rozebrany w przypadkowym miejscu, uwolnione substancje przedostałyby się w niekontrolowany sposób do środowiska. Uwolnienie tych substancji spowodowałoby z pewnością zanieczyszczenie terenu a w skrajnych przypadkach byłoby szkodliwe i niebezpieczne dla zdrowia i życia ludzi oraz zwierząt.

Z tego powodu użyte urządzenia powinny trafiać do punktów zbierania a następnie do zakładów przetwarzania takich jak REMONDIS Electrorecycling Sp. o.o. wyspecjalizowanych w utylizacji sprzętu AGD czy elektronicznego. Obowiązek przekazania zużytego sprzętu nakładają na osoby fizyczne przepisy prawa – kto się do nich nie zastosuje, naraża się na ryzyko kary grzywny w wysokości nawet do pięciu tysięcy złotych.

O programie powiedzieli:

„KGW Malanowianki w Malanowie Starym posiadają aktywną umowę na zbiórkę elektrośmieci. Pierwszy odbiór 9 ton, które zebrałyśmy odbył się 3 dnia od zgłoszenia odbioru. Pieniądze bardzo szybko trafiły na konto. Cena proponowana za tonę elektrośmieci bardzo atrakcyjna i najlepsza na rynku. Polecamy współpracę z REMONDIS Electrorecycling w programie eko-PROFIT. Należy podkreślić, że umowa i nazwa wypłaconego ekwiwalentu za elektrośmieci nie wyklucza nas z UEPIK” – na fanpage programu pisze uczestniczka projektu ekoGospodynie Pani Marzena Michalska.

„Koło Gospodyń Wiejskich Sielskie Baboszewo to bardzo młoda organizacja. Działamy dopiero od listopada 2022 roku, ale zrzeszamy już ponad 80 osób. Poprzez wspólne spotkania, pikniki i udział w projektach pozyskujemy dofinansowania, dzięki którym kupujemy urządzenia i sprzęt do gotowania, który z czasem pozwoli nam rozwinąć skrzydła. Pierwszą akcją, od której wszystko się zaczęło to udział w projekcie firmy REMONDIS Electrorecycling "ekoGospodynie" w ramach programu eko-PROFIT. To był start, którego bardzo potrzebowaliśmy! Pierwsze wspólnie zarobione pieniądze, za które mogliśmy kupić podstawowe rzeczy. Zwiększamy świadomość ekologiczną wśród mieszkańców Baboszewa, a przy okazji zbieramy środki na naszą dalszą działalność. Bardzo zależy nam na pomocy innym więc też chętnie włączamy się w działania charytatywne. Ostatnio dzięki funduszom ze zbiórek elektrośmieci wsparliśmy rodzinę z naszej miejscowości, której spłonął dom wraz z dwoma samo-



chodami. Dzięki takim projektom wszystko jest możliwe! Do tej pory udało nam się zebrać prawie 9 ton elektrośmieci. Akcja zbiórek trwa cały czas i na pewno pozostanie z nami na długo. Ogłaszamy je w sieci np.: na Facebooku i prowadzimy promocję poprzez plakaty. Zgłaszają się do nas zarówno mieszkańcy Baboszewa jak i okolicznych miejscowości.

Jesteśmy dumni, że nasze Koło bierze w tym udział. Dokładamy swoją małą cegiełkę do ratowania środowiska, a elektrośmieci trafiają do zakładu przetwarzania dzięki czemu mogą zostać poddane procesowi recyklingu. Przed Kołem wiele wyzwań m.in. ekologicznych, ale dzięki wspaniałej energii naszych członków wszystko jest możliwe do osiągnięcia. Razem można zdziałać wiele dobrego” – mówi Małgorzata Jarosiewicz, członkini KGW Sielskie Baboszewo.

Jak wziąć udział w programie?

Aby zapisać się do programu należy wypełnić formularz na stronie internetowej programu: www.eko-profit.pl lub skontaktować się telefonicznie +48 693 340 425, e-mail: eko-profit@remondis.pl



DODATKOWY BONUS ZA DOŁĄCZENIE DO PROGRAMU!

eko PROFIT
REcycling - to się oplaca!

DOŁĄCZ TEN KUPON DO UMOWY
A OTRZYMASZ DODATKOWO

100 ZŁ



*wypłata dodatkowego świadczenia w BONIE SODEXO po realizacji pierwszej zbiórki

Resuscytacja krążeniowo-oddechowa



Stosowana w przypadkach kiedy poszkodowany jest nieprzytomny i nie oddycha:

- 30 uciśnień
- 2 wdechy



Prawidłowa pozycja podczas wykonywania masażu serca:

- Postawa klęcząca
- Plecy wyprostowane
- Ramiona proste
- Łokcie zablokowane
- Dłonie splecione
- Praca całym ciałem
- 100 - 120 uciśnień na minutę
- 1/3 głębokości klatki (5-6 cm)



W przypadku małych dzieci i niemowląt RKO zaczynamy od 5 oddechów ratowniczych. Klatkę piersiową uciskamy jedną dłonią!

FUNDACJA
Krajowej Grupy Spożywczej S.A.
„POMAGANIE KRZEPI”



Krajowa
Grupa
Spożywcza



Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa

ELECTRO-SYSTEM
ORGANIZACJA ODZYSKU SEIE S.A.

Patronat medialny:

top
agrار POLSKA

TVP INFO

TVP 1

Patronat redakcyjny:

strefaAGRO